



Programmwoche 36/2010

04. September - 10. September 2010

- Stand: 01.09.2010 -

Samstag, 4. September 2010

- 0.00 Bilder einer Landschaft**
Das Land um Arles
Film von Vera Botterbusch
- 0.45 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2: Staffelsee - Murnau - Huglfing
- 1.15 Weltreisen**
Wolle auf Wanderschaft
Mit Langstreckenschäfern in Spaniens Bergen
- 1.45 nix wie raus ...**
Zwischen Bodensee und Bergmassiven -
Unterwegs im Appenzeller Land
- 2.30 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen
- 3.00 betrifft: Der Amoklauf von Winnenden**
Weiterleben nach der Bluttat
Film von Stefan Maier
- 3.45 Direkt dabei**
SR-Videoreporter berichten
- 4.15 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 4.45 Der Spurensucher (2/4)**
Geheimnisvolle Brieftasche
- 5.15 Kampf im Klassenzimmer**
Deutsche Schüler in der Minderheit
Film von Nicola Graef und Güner Balci
- 6.00 TELE-GYM**
Nordic Walking
Folge 3
- 6.15 Hauptsache Gesund**
Heilung mit der Kraft der Hände
- 7.00 Gesundheit!**
Wenn Strahlen heilen
Eine Kurreise von Schlema bis Davos
- 7.45 QUVIVE**
u.a. Schnarchen - was hilft gegen die nächtliche Ruhestörung
Moderation: Axel Walter
- 8.30 Servicezeit: Gesundheit**
u. a. Patientenverfügung - Selbstbestimmung vorgefasst
- 9.00 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 2
- 9.15 Ich mach's!**
Fachkraft für Abwassertechnik
Film von Stephan Mai
- 9.30 EINFACH GENIAL**
Sicher transportieren
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 10.00 Servicezeit: Mobil**
u. a. Faustrecht bei den Airlines?

Samstag, 4. September 2010 - Fortsetzung

- 10.30 ARD-Ratgeber: Auto + Verkehr**
Moderation: Thorsten Link
u. a. Vandalismus: Wer zahlt den Schaden?
- 11.00 Eisenbahn-Romantik**
Das Furkamärchen
Die Legende ist über den Berg
- 11.30 Eisenbahn-Romantik**
Das spannende Leben des Dampflokführers Martin H.
- 12.00 c't magazin**
Vorsicht Kunde! - Wie ein paar Meter Telefonleitung eine Familie zum Wahnsinn treiben
- 12.30 Der Trödel-King**
Die Greencard-Gewinnerin
Schatzsuche in NRW
- 13.15 Bilder einer Landschaft**
Das Land um Arles
Film von Vera Botterbusch
- 14.00 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2: Staffelsee - Murnau - Huglfing
- 14.30 Weltreisen**
Wolle auf Wanderschaft
Mit Langstreckenschäfern in Spaniens Bergen
- 15.00 nix wie raus ...**
Zwischen Bodensee und Bergmassiven -
Unterwegs im Appenzeller Land
- 15.45 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen
- 16.15 Länder - Menschen - Abenteuer**
Sardinien - Barbarenland und Smaragdküste
- 17.00 Das Beste aus bonus**
Das SR-Servicemagazin
- 17.30 markt**
u. a. Raus aus der illegalen Pflege
Gefährliche Energiesparlampen
- 18.15 Café Trend**
Lifestyle-Magazin
- 18.45 Markt**
Aktuelles Magazin für Wirtschaft und Verbraucher
Moderation: Steffen Hallaschka
- 19.30 Plusminus**
Das ARD-Wirtschaftsmagazin
Moderation: Karin Lambert-Butenschön
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Zwischen Bayern und Tirol - Natur im Karwendel**
Film von Christian Herrmann
- 21.00 Expeditionen ins Tierreich**
Die Nordsee - Von Schottland zu den Halligen
Film von Thoralf Gropsitz und Jens Westphalen
- 21.45 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 82

Samstag, 4. September 2010 - Fortsetzung

- 22.35 Elefant, Tiger & Co.**
Auf Spurensuche - Geschichten aus dem Leipziger Zoo
Folge 172
- 23.25 Grünzeug**
Terrassen aus Naturstein
- 23.55 Wilhelma-Geschichten**
Borstenkopf und Känguru

Sonntag, 5. September 2010

- 0.00 Expeditionen ins Tierreich**
Die Nordsee - Von Schottland zu den Halligen
Film von Thoralf Gropsitz und Jens Westphalen
- 0.45 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 82
- 1.35 Elefant, Tiger & Co.**
Auf Spurensuche - Geschichten aus dem Leipziger Zoo
Folge 172
- 2.25 Grünzeug**
Terrassen aus Naturstein
- 2.55 Wilhelma-Geschichten**
Borstenkopf und Känguru
- 3.00 Hauptsache Gesund**
Heilung mit der Kraft der Hände
- 3.45 Gesundheit!**
Wenn Strahlen heilen
Eine Kurreise von Schlema bis Davos
- 4.30 QUIVIVE**
u.a. Schnarchen - was hilft gegen die nächtliche Ruhestörung
Moderation: Axel Walter
- 5.15 Servicezeit: Gesundheit**
u. a. Patientenverfügung - Selbstbestimmung vorgefasst
- 5.45 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 2
- 6.00 EINFACH GENIAL**
Sicher transportieren
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 6.30 Servicezeit: Mobil**
u. a. Faustrecht bei den Airlines?
- 7.00 ARD-Ratgeber: Auto + Verkehr**
Moderation: Thorsten Link
u. a. Vandalismus: Wer zahlt den Schaden?
- 7.30 Eisenbahn-Romantik**
Das Furkamärchen
Die Legende ist über den Berg
- 8.00 Eisenbahn-Romantik**
Das spannende Leben des Dampflokführers Martin H.

Sonntag, 5. September 2010 - Fortsetzung

- 8.30 c't magazin**
Vorsicht Kunde! - Wie ein paar Meter Telefonleitung eine Familie zum Wahnsinn treiben
- 9.00 Reisetipp: Peru - Das südliche Hochland**
- 9.15 Bilder einer Landschaft**
Das Land um Arles
Film von Vera Botterbusch
- 10.00 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2: Staffelsee - Murnau - Huglfing
- 10.30 Weltreisen**
Wolle auf Wanderschaft
Mit Langstreckenschäfern in Spaniens Bergen
- 11.00 nix wie raus ...**
Zwischen Bodensee und Bergmassiven -
Unterwegs im Appenzeller Land
- 11.45 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen
- 12.15 Länder - Menschen - Abenteuer**
Sardinien - Barbarenland und Smaragdküste
- 13.00 Nordtour**
Das norddeutsche Reisemagazin
- 13.45 Fernweh - Die Reisereportage**
Ibiza - Schillerndes Inselleben
zwischen Partymeile und Weltkulturerbe
- 14.15 Unterwegs in Thüringen**
Auf dem Gera-Radweg
- 14.45 100% Urlaub**
u. a. Topziel: Die Barockstraße Saarpfalz
Städtetrip: London - Die besten Shopping-Tipps
- 15.15 Weltreisen**
Plaza Latina
Heiße Inseln - ein Streifzug durch die Karibik
- 15.45 Bergauf - Bergab**
Das Magazin für Bergsteiger
Am Eiger
- 16.15 Zwischen Bayern und Tirol - Natur im Karwendel**
Film von Christian Herrmann
- 17.00 (a.d.R. Länder Menschen Abenteuer)**
Hokkaido - Japans wilder Norden
Film von Mario Schmidt
- 17.45 Das heiße Leben der Schneeeffen**
Snow Monkeys - Who's Hot and Who's Not
Film von Ian Gray und John Brown
- 18.30 (a.d.R. Erlebnis Erde)**
Wildes Japan
Tropenstrand und Bärenland
Film von Jens Westphalen und Thoralf Grospitz
- 19.15 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit**
Welterbe Japan- Itsukushima, Kyoto und Hiroshima
- 20.00 Tagesschau**

Sonntag, 5. September 2010 - Fortsetzung

- 20.15 Hirohito - Der Kaiser des Krieges**
Film von Tim Robinson
- 21.05 Alles Wissen**
Ernährung
Moderation: Thomas Ranft
- 21.50 W wie Wissen**
Donau - Die Lebensader Europas
Moderation: Dennis Wilms
- 22.15 Odysso-Reporter**
Gefährliche Keime
- 22.45 Faszination Wissen**
Killer im Meer - Der Mensch rottet die Haie aus
Moderation: Iska Schreglmann
- 23.15 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Wie funktioniert ein Fingerabdrucklesegerät?
- 23.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Das Weltbild des Nikolaus Kopernikus
Film von Jörg Richter

Montag, 6. September 2010

- 0.00 Alles Wissen**
Ernährung
Moderation: Thomas Ranft
- 0.45 W wie Wissen**
Donau - Die Lebensader Europas
Moderation: Dennis Wilms
- 1.15 Odysso-Reporter**
Gefährliche Keime
- 1.45 Faszination Wissen**
Killer im Meer - Der Mensch rottet die Haie aus
Moderation: Iska Schreglmann
- 2.15 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Wie funktioniert ein Fingerabdrucklesegerät?
- 2.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Das Weltbild des Nikolaus Kopernikus
Film von Jörg Richter
- 3.00 EINFACH GENIAL**
Sicher transportieren
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 3.30 Servicezeit: Mobil**
u. a. Faustrecht bei den Airlines?
- 4.00 ARD-Ratgeber: Auto + Verkehr**
Moderation: Thorsten Link
u. a. Vandalismus: Wer zahlt den Schaden?
- 4.30 Eisenbahn-Romantik**
Das Furkamärchen
Die Legende ist über den Berg

Montag, 6. September 2010 - Fortsetzung

- 5.00 Eisenbahn-Romantik**
Das spannende Leben des Dampflokführers Martin H.
- 5.30 c't magazin**
Vorsicht Kunde! - Wie ein paar Meter Telefonleitung eine Familie zum Wahnsinn treiben
- 6.00 Reisetipp: Peru - Das südliche Hochland**
- 6.15 Bilder einer Landschaft**
Das Land um Arles
Film von Vera Botterbusch
- 7.00 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2: Staffelsee - Murnau - Huglfing
- 7.30 Weltreisen**
Wolle auf Wanderschaft
Mit Langstreckenschäfern in Spaniens Bergen
- 8.00 nix wie raus ...**
Zwischen Bodensee und Bergmassiven -
Unterwegs im Appenzeller Land
- 8.45 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen
- 9.15 Expeditionen ins Tierreich kompakt**
Die Wiese
- 9.25 Willi wills wissen - Gute Frage, nächste Frage!**
Niesen; Können Pferde brechen?; Schnee
Moderation: Willi Weitzel
- 9.30 Expeditionen ins Tierreich**
Die Nordsee - Von Schottland zu den Halligen
Film von Thoralf Gropsitz und Jens Westphalen
- 10.15 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 82
- 11.05 Elefant, Tiger & Co.**
Auf Spurensuche - Geschichten aus dem Leipziger Zoo
Folge 172
- 11.55 Grünzeug**
Terrassen aus Naturstein
- 12.25 Wilhelma-Geschichten**
Borstenkopf und Känguru
- 12.30 Zwischen Bayern und Tirol - Natur im Karwendel**
Film von Christian Herrmann
- 13.15 Alles Wissen**
Ernährung
Moderation: Thomas Ranft
- 14.00 W wie Wissen**
Donau - Die Lebensader Europas
Moderation: Dennis Wilms
- 14.30 Odysso-Reporter**
Gefährliche Keime
- 15.00 Faszination Wissen**
Killer im Meer - Der Mensch rottet die Haie aus
Moderation: Iska Schreglmann

Montag, 6. September 2010 - Fortsetzung

- 15.30 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Wie funktioniert ein Fingerabdrucklesegerät?
- 16.00 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Das Weltbild des Nikolaus Kopernikus
Film von Jörg Richter
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Nanotechnologie - Winzlinge mit großer Wirkung
- 18.45 Erlebnis Erde**
Wildes Japan - Tropenstrand und Bärenland
Film von Jens Westphalen und Thoralf Grospitz
- 19.30 Zapp**
Das Medienmagazin
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Iss was?!**
Petersilienwurzelsuppe & Artischocken-Kürbis-Eintopf
Mit Sternekoch Christian Henze & Katrin Huß
- 20.30 Schlemmerreise Altbayern und Schwaben**
Von Burghausen nach Landshut
Film von Werner Teufl
- 21.00 In Nachbars Küche...**
Griechische Genüsse
- 21.30 Tim Mälzer kocht!**
Seeteufel Saltimbocca, Soffritto, Spitzkohlsalat
- 22.00 POLETTOS Kochschule**
Grundkurs Hackfleisch
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 22.30 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin
Moderation: Andrea Grießmann
- 23.00 LEAS KochLUST**
Special: Sauerkraut, Choucroute garnie,
Sauerkrautpastete
- 23.30 Wünsch dir Sass!**
Nudelvariationen

Dienstag, 7. September 2010

- 0.00 In Nachbars Küche...**
Griechische Genüsse
- 0.30 Tim Mälzer kocht!**
Seeteufel Saltimbocca, Soffritto, Spitzkohlsalat
- 1.00 POLETTOS Kochschule**
Grundkurs Hackfleisch
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto

Dienstag, 7. September 2010 - Fortsetzung

- 1.30 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin
Moderation: Andrea Grießmann
- 2.00 LEAS KochLUST**
Special: Sauerkraut, Choucroute garnie,
Sauerkrautpastete
- 2.30 Wünsch dir Sass!**
Nudelvariationen
- 3.00 Bilder einer Landschaft**
Das Land um Arles
Film von Vera Botterbusch
- 3.45 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2: Staffelsee - Murnau - Huglfing
- 4.15 Weltreisen**
Wolle auf Wanderschaft
Mit Langstreckenschäfern in Spaniens Bergen
- 4.45 nix wie raus ...**
Zwischen Bodensee und Bergmassiven -
Unterwegs im Appenzeller Land
- 5.30 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen
- 6.00 Expeditionen ins Tierreich kompakt**
Die Wiese
- 6.10 Willi wills wissen - Gute Frage, nächste Frage!**
Niesen; Können Pferde brechen?; Schnee
Moderation: Willi Weitzel
- 6.15 Expeditionen ins Tierreich**
Die Nordsee - Von Schottland zu den Halligen
Film von Thoralf Gropsitz und Jens Westphalen
- 7.00 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 82
- 7.50 Elefant, Tiger & Co.**
Auf Spurensuche - Geschichten aus dem Leipziger Zoo
Folge 172
- 8.40 Grünzeug**
Terrassen aus Naturstein
- 9.10 Wilhelma-Geschichten**
Borstenkopf und Känguru
- 9.15 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit**
Chongmyo - Der Schrein der Könige
Südkorea
- 9.30 Alles Wissen**
Ernährung
Moderation: Thomas Ranft
- 10.15 W wie Wissen**
Donau - Die Lebensader Europas
Moderation: Dennis Wilms
- 10.45 Odysso-Reporter**
Gefährliche Keime

Dienstag, 7. September 2010 - Fortsetzung

- 11.15 Faszination Wissen**
Killer im Meer - Der Mensch rottet die Haie aus
Moderation: Iska Schreglmann
- 11.45 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Wie funktioniert ein Fingerabdrucklesegerät?
- 12.15 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Das Weltbild des Nikolaus Kopernikus
Film von Jörg Richter
- 12.30 Erlebnis Erde**
Wildes Japan - Tropenstrand und Bärenland
Film von Jens Westphalen und Thoralf Groschwitz
- 13.15 In Nachbars Küche...**
Griechische Genüsse
- 13.45 Tim Mälzer kocht!**
Seeteufel Saltimbocca, Soffritto, Spitzkohlsalat
- 14.15 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Hackfleisch
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 14.45 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin
Moderation: Andrea Grießmann
- 15.15 LEAS KochLUST**
Special: Sauerkraut, Choucroute garnie,
Sauerkrautpastete
- 15.45 Wünsch dir Sass!**
Nudelvariationen
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Faszination Segeln - Von großen Klippern und kleinen Jollen
- 18.45 Iss was?!**
Petersilienwurzelsuppe & Artischocken-Kürbis-Eintopf
Mit Sternekoch Christian Henze & Katrin Huß
- 19.00 Schlemmerreise Altbayern und Schwaben**
Von Burghausen nach Landshut
Film von Werner Teufl
- 19.30 Der verrückte Bauernhof - Klaus und seine 1000 Tiere**
Reportage von Angelika Andrees
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Das Leben!**
Enisas Sehnsucht - Tagebuch eines Wiedersehens
- 21.00 betrifft**
Die Vitaminfalle
Film von Frank Wittig
- 21.45 Direkt dabei**
Videoreporter berichten
u.a. Wilde Barockpferde

Dienstag, 7. September 2010 - Fortsetzung

- 22.15 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 22.45 Der Spurensucher (3/4)**
Vertauscht und entführt
- 23.15 Menschen hautnah**
Hochsee-Helden - Segeljagd um die Welt
Film von Wiel Verlinden

Mittwoch, 8. September 2010

- 0.00 betrifft**
Die Vitaminfalle
Film von Frank Wittig
- 0.45 Direkt dabei**
Videoreporter berichten
u.a. Wilde Barockpferde
- 1.15 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 1.45 Der Spurensucher (3/4)**
Vertauscht und entführt
- 2.15 Menschen hautnah**
Hochsee-Helden - Segeljagd um die Welt
Film von Wiel Verlinden
- 3.00 Expeditionen ins Tierreich**
Die Nordsee - Von Schottland zu den Halligen
Film von Thoralf Gropsitz und Jens Westphalen
- 3.45 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 82
- 4.35 Elefant, Tiger & Co.**
Auf Spurensuche - Geschichten aus dem Leipziger Zoo
Folge 172
- 5.25 Grünzeug**
Terrassen aus Naturstein
- 5.55 Wilhelma-Geschichten**
Borstenkopf und Känguru
- 6.00 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit**
Chongmyo - Der Schrein der Könige
Südkorea
- 6.15 Alles Wissen**
Ernährung
Moderation: Thomas Ranft
- 7.00 W wie Wissen**
Donau - Die Lebensader Europas
Moderation: Dennis Wilms
- 7.30 Odysso-Reporter**
Gefährliche Keime

Mittwoch, 8. September 2010 - Fortsetzung

- 8.00 Faszination Wissen**
Killer im Meer - Der Mensch rottet die Haie aus
Moderation: Iska Schreglmann
- 8.30 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Wie funktioniert ein Fingerabdrucklesegerät?
- 9.00 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Das Weltbild des Nikolaus Kopernikus
Film von Jörg Richter
- 9.15 Iss was?!**
Gemüsesuppe & Gulaschsuppe
Mit Sternekoch Christian Henze & Kaatrin Huß
- 9.30 In Nachbars Küche...**
Griechische Genüsse
- 10.00 Tim Mälzer kocht!**
Seeteufel Saltimbocca, Soffritto, Spitzkohlsalat
- 10.30 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Hackfleisch
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 11.00 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin
Moderation: Andrea Grießmann
- 11.30 LEAS KochLUST**
Special: Sauerkraut, Choucroute garnie,
Sauerkrautpastete
- 12.00 Wünsch dir Sass!**
Nudelvariationen
- 12.30 Iss was?!**
Petersilienwurzelsuppe & Artischocken-Kürbis-Eintopf
Mit Sternekoch Christian Henze & Katrin Huß
- 12.45 Schlemmerreise Altbayern und Schwaben**
Von Burghausen nach Landshut
Film von Werner Teufl
- 13.15 betrifft**
Die Vitaminfalle
Film von Frank Wittig
- 14.00 Direkt dabei**
Videoreporter berichten
u.a. Wilde Barockpferde
- 14.30 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 15.00 Der Spurensucher (3/4)**
Vertauscht und entführt
- 15.30 Menschen hautnah**
Hochsee-Helden - Segeljagd um die Welt
Film von Wiel Verlinden
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen

Mittwoch, 8. September 2010 - Fortsetzung

- 17.45 Planet Wissen**
Doping - Siegen mit allen Mitteln
- 18.45 Das Leben!**
Enisas Sehnsucht - Tagebuch eines Wiedersehens
- 19.30 ARD-Ratgeber: Recht**
Erdwärme: Wer haftet bei Schäden?
u.a. Schornsteinfeger: Wer darf kehren?
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Visite**
Polyneuropathie - Die schmerzhafteste Nervenerkrankung
Das Gesundheitsmagazin, Moderation: Vera Cordes
- 21.00 Hauptsache Gesund**
Natürlich gegen Krebs
- 21.45 Gesundheit!**
Heiße Quellen und dunkle Stollen
Eine Kurreise von Ungarn bis Rügen
- 22.30 QIVIVE**
Das Gesundheitsmagazin
- 23.15 Servicezeit: Gesundheit**
- 23.45 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 3

Donnerstag, 9. September 2010

- 0.00 Hauptsache Gesund**
Natürlich gegen Krebs
- 0.45 Gesundheit!**
Heiße Quellen und dunkle Stollen
Eine Kurreise von Ungarn bis Rügen
- 1.30 QIVIVE**
Das Gesundheitsmagazin
- 2.15 Servicezeit: Gesundheit**
- 2.45 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 3
- 3.00 Alles Wissen**
Ernährung
Moderation: Thomas Ranft
- 3.45 W wie Wissen**
Donau - Die Lebensader Europas
Moderation: Dennis Wilms
- 4.15 Odysso-Reporter**
Gefährliche Keime
- 4.45 Faszination Wissen**
Killer im Meer - Der Mensch rottet die Haie aus
Moderation: Iska Schreglmann
- 5.15 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Wie funktioniert ein Fingerabdrucklesegerät?

Donnerstag, 9. September 2010 - Fortsetzung

- 5.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Das Weltbild des Nikolaus Kopernikus
Film von Jörg Richter
- 6.00 Iss was?!**
Gemüsesuppe & Gulaschsuppe
Mit Sternekoch Christian Henze & Kaatrin Huß
- 6.15 In Nachbars Küche...**
Griechische Genüsse
- 6.45 Tim Mälzer kocht!**
Seeteufel Saltimbocca, Soffritto, Spitzkohlsalat
- 7.15 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Hackfleisch
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 7.45 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin
Moderation: Andrea Grießmann
- 8.15 LEAS KochLUST**
Special: Sauerkraut, Choucroute garnie,
Sauerkrautpastete
- 8.45 Wünsch dir Sass!**
Nudelvariationen
- 9.15 Streifzüge**
Greifswald - Gotische Giebel und Gelehrte
- 9.30 betrifft**
Die Vitaminfalle
Film von Frank Wittig
- 10.15 Direkt dabei**
Videoreporter berichten
u.a. Wilde Barockpferde
- 10.45 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 11.15 Der Spurensucher (3/4)**
Vertauscht und entführt
- 11.45 Menschen hautnah**
Hochsee-Helden - Segeljagd um die Welt
Film von Wiel Verlinden
- 12.30 Das Leben!**
Enisas Sehnsucht - Tagebuch eines Wiedersehens
- 13.15 Hauptsache Gesund**
Natürlich gegen Krebs
- 14.00 Gesundheit!**
Heiße Quellen und dunkle Stollen
Eine Kurreise von Ungarn bis Rügen
- 14.45 QUIVIVE**
Das Gesundheitsmagazin
- 15.30 Servicezeit: Gesundheit**
- 16.00 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 3
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen

Donnerstag, 9. September 2010 - Fortsetzung

- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Der Leistungssport und seine Nebenwirkungen:
Doping - Siegen mit allen Mitteln
- 18.45 Visite**
Polyneuropathie - Die schmerzhafteste Nervenerkrankung
Das Gesundheitsmagazin, Moderation: Vera Cordes
- 19.30 Im Grünen**
Ganz natürlich: Terrassen aus Holz
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Der Trödel-King**
Auf der Suche nach den Wurzeln
Schatzsuche in NRW
- 21.00 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 21.30 Servicezeit: Mobil**
- 22.00 ARD-Ratgeber: Technik**
- 22.30 startklar - das automagazin**
- 23.00 Eisenbahn-Romantik**
Waldbahnidylle in Rumänien
- 23.30 c't magazin**
u.a. Vorsicht Kunde! Das Handy per Ratenkauf - eigentlich
ganz ohne Vertrag

Freitag, 10. September 2010

- 0.00 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 0.30 Servicezeit: Mobil**
- 1.00 ARD-Ratgeber: Technik**
- 1.30 startklar - das automagazin**
- 2.00 Eisenbahn-Romantik**
Waldbahnidylle in Rumänien
- 2.30 c't magazin**
u.a. Vorsicht Kunde! Das Handy per Ratenkauf - eigentlich
ganz ohne Vertrag
- 3.00 In Nachbars Küche...**
Griechische Genüsse
- 3.30 Tim Mälzer kocht!**
Seeteufel Saltimbocca, Soffritto, Spitzkohlsalat
- 4.00 POLETTOS Kochschule**
Grundkurs Hackfleisch
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 4.30 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin
Moderation: Andrea Gießmann
- 5.00 LEAS KochLUST**
Special: Sauerkraut, Choucroute garnie,
Sauerkrautpastete

Freitag, 10. September 2010 - Fortsetzung

- 5.30 Wünsch dir Sass!**
Nudelvariationen
- 6.00 Streifzüge**
Greifswald - Gotische Giebel und Gelehrte
- 6.15 betrifft**
Die Vitaminfalle
Film von Frank Wittig
- 7.00 Direkt dabei**
Videoreporter berichten
u.a. Wilde Barockpferde
- 7.30 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 8.00 Der Spurensucher (3/4)**
Vertauscht und entführt
- 8.30 Menschen hautnah**
Hochsee-Helden - Segeljagd um die Welt
Film von Wiel Verlinden
- 9.15 TELE-GYM**
Nordic Walking
Beine fit - Folge 4
- 9.30 Hauptsache Gesund**
Natürlich gegen Krebs
- 10.15 Gesundheit!**
Heiße Quellen und dunkle Stollen
Eine Kurreise von Ungarn bis Rügen
- 11.00 QUIVIVE**
Das Gesundheitsmagazin
- 11.45 Servicezeit: Gesundheit**
- 12.15 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 3
- 12.30 Visite**
Polyneuropathie - Die schmerzhafteste Nervenerkrankung
Das Gesundheitsmagazin, Moderation: Vera Cordes
- 13.15 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 13.45 Servicezeit: Mobil**
- 14.15 ARD-Ratgeber: Technik**
- 14.45 startklar - das automagazin**
- 15.15 Eisenbahn-Romantik**
Waldbahnidylle in Rumänien
- 15.45 c't magazin**
u.a. Vorsicht Kunde! Das Handy per Ratenkauf - eigentlich ganz ohne Vertrag
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Heimspiel im Revier - Wenn Fußball vereint

Freitag, 10. September 2010 - Fortsetzung

- 18.45 Der Trödel-King**
Auf der Suche nach den Wurzeln
Schatzsuche in NRW
- 19.30 Rucksack**
Im Taubertal, Teil 2
Von Röttingen nach Rothenburg ob der Tauber
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer**
Kampf um Amazonien (1/3) - Razzia im Regenwald
Film von Thomas Wartmann
- 21.00 Bilder einer Landschaft**
Palermo - Im Land des Leoparden
Film von Birgitta Ashoff und Toti Palma
- 21.45 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2 - Murnau-Polling-Weilheim
- 22.15 Weltreisen**
Im Land der tanzenden Kuchen - Quer durch Moldawien
Film von Stephan Stuchlik
- 22.45 nix wie raus**
Zu Gast rund um Bari und Potenza
- 23.30 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen