



Programmwoche 37/2010

11. September - 17. September 2010

- Stand: 01.09.2010 -

Samstag, 11. September 2010

- 0.00 Bilder einer Landschaft**
Palermo - Im Land des Leoparden
Film von Birgitta Ashoff und Toti Palma
- 0.45 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2 - Murnau-Polling-Weilheim
- 1.15 Weltreisen**
Im Land der tanzenden Kuchen - Quer durch Moldawien
Film von Stephan Stuchlik
- 1.45 nix wie raus**
Zu Gast rund um Bari und Potenza
- 2.30 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen
- 3.00 betrifft**
Die Vitaminfalle
Film von Frank Wittig
- 3.45 Direkt dabei**
Videoreporter berichten
u.a. Wilde Barockpferde
- 4.15 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 4.45 Der Spurensucher (3/4)**
Vertauscht und entführt
- 5.15 Menschen hautnah**
Hochsee-Helden - Segeljagd um die Welt
Film von Wiel Verlinden
- 6.00 TELE-GYM**
Nordic Walking
Beine fit - Folge 4
- 6.15 Hauptsache Gesund**
Natürlich gegen Krebs
- 7.00 Gesundheit!**
Heiße Quellen und dunkle Stollen
Eine Kurreise von Ungarn bis Rügen
- 7.45 QUIVIVE**
Das Gesundheitsmagazin
- 8.30 Servicezeit: Gesundheit**
- 9.00 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 3
- 9.15 Ich mach's!**
Seiler/-in
Film von Jürgen Rust
- 9.30 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 10.00 Servicezeit: Mobil**
- 10.30 ARD-Ratgeber: Technik**
- 11.00 startklar - das automagazin**
- 11.30 Eisenbahn-Romantik**
Waldbahnidylle in Rumänien

Samstag, 11. September 2010 - Fortsetzung

- 12.00 c't magazin**
u.a. Vorsicht Kunde! Das Handy per Ratenkauf - eigentlich ganz ohne Vertrag
- 12.30 Der Trödel-King**
Auf der Suche nach den Wurzeln
Schatzsuche in NRW
- 13.15 Bilder einer Landschaft**
Palermo - Im Land des Leoparden
Film von Birgitta Ashoff und Toti Palma
- 14.00 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2 - Murnau-Polling-Weilheim
- 14.30 Weltreisen**
Im Land der tanzenden Kuchen - Quer durch Moldawien
Film von Stephan Stuchlik
- 15.00 nix wie raus**
Zu Gast rund um Bari und Potenza
- 15.45 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen
- 16.15 Länder - Menschen - Abenteuer**
Kampf um Amazonien (1/3) - Razzia im Regenwald
Film von Thomas Wartmann
- 17.00 Das Beste aus bonus**
Servicemagazin
- 17.30 markt**
- 18.15 Café Trend**
Lifestyle-Magazin
Moderation: Katrin Huß
- 18.45 Markt**
Aktuelles Magazin für Wirtschaft und Verbraucher
Moderation: Steffen Hallaschka
- 19.30 Plusminus**
Das ARD-Wirtschaftsmagazin
Moderation: Karin Lambert-Butenschön
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Abenteuer Erde**
Kluge Pflanzen (1/2)
Wie die wilden Tiere
- 21.00 Expeditionen ins Tierreich**
Königstiger - Kampf ums Überleben
- 21.45 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 83
- 22.35 Elefant, Tiger & Co.**
Esel Eros ohne Eros - Geschichten aus dem Leipziger Zoo
Folge 173
- 23.25 Grünzeug**
Ganz natürlich: Terrassen aus Holz
- 23.55 Wilhelma-Geschichten**
Okapi und Kamelreiten

Sonntag, 12. September 2010

- 0.00 Expeditionen ins Tierreich**
Königtiger - Kampf ums Überleben
- 0.45 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 83
- 1.35 Elefant, Tiger & Co.**
Esel Eros ohne Eros - Geschichten aus dem Leipziger Zoo
Folge 173
- 2.25 Grünzeug**
Ganz natürlich: Terrassen aus Holz
- 2.55 Wilhelma-Geschichten**
Okapi und Kamelreiten
- 3.00 Hauptsache Gesund**
Natürlich gegen Krebs
- 3.45 Gesundheit!**
Heiße Quellen und dunkle Stollen
Eine Kurreise von Ungarn bis Rügen
- 4.30 QUIVIVE**
Das Gesundheitsmagazin
- 5.15 Servicezeit: Gesundheit**
- 5.45 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 3
- 6.00 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 6.30 Servicezeit: Mobil**
- 7.00 ARD-Ratgeber: Technik**
- 7.30 startklar - das automagazin**
- 8.00 Eisenbahn-Romantik**
Waldbahnidylle in Rumänien
- 8.30 c't magazin**
u.a. Vorsicht Kunde! Das Handy per Ratenkauf - eigentlich ganz ohne Vertrag
- 9.00 Reisetipp: Costa Verde, Portugal**
- 9.15 Bilder einer Landschaft**
Palermo - Im Land des Leoparden
Film von Birgitta Ashoff und Toti Palma
- 10.00 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2 - Murnau-Polling-Weilheim
- 10.30 Weltreisen**
Im Land der tanzenden Kuchen - Quer durch Moldawien
Film von Stephan Stuchlik
- 11.00 nix wie raus**
Zu Gast rund um Bari und Potenza
- 11.45 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen
- 12.15 Länder - Menschen - Abenteuer**
Kampf um Amazonien (1/3) - Razzia im Regenwald
Film von Thomas Wartmann
- 13.00 Nordtour**
Das norddeutsche Reisemagazin

Sonntag, 12. September 2010 - Fortsetzung

- 13.45 Fernweh - Die Reisereportage**
Korfu - Badespaß und Wanderfreuden neben Kultur
und lebendiger Geschichte
- 14.15 Unterwegs in Sachsen-Anhalt**
Von Havelberg nach Dömnitz
- 14.45 100% Urlaub**
- 15.15 Weltreisen**
Zwischen Kairo und Kapstadt
Kaffee: Getränk des Paradieses
- 15.45 Bergauf - Bergab**
Das Magazin für Bergsteiger
- 16.15 Abenteuer Erde**
Kluge Pflanzen (1/2)
Wie die wilden Tiere
- 17.00 Auszug in die Wüste**
Ein Film von Jörg Laaks
- 17.30** (a. d. R. Fernweh - Die Reisereportage)
Abu Dhabi
Eine Edelklinik für Falken, ein Hotel wie ein Märchenschloss
und viel Wasser für die Wüste
- 17.55** (a. d. R. Auslandsreporter)
Dubai
Traumfabrik am Golf
Film von Wiltrud Kremer
- 18.25** (a. d. R. Fernweh - Die Reisereportage)
Dubai
Ein Hotel der Superlative
haucht dem Mythos Atlantis Leben ein
- 18.45** (a. d. R. Planet Wissen)
Dubai, Abu Dhabi & Co.
Willkommen im Übermorgenland
- 19.45 Schätze der Welt-Erbe der Menschheit**
Das Fort von Bahrain - Perle im Arabischen Golf
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Katastrophen der Vorzeit (1/3)**
Tod auf dem Nil
Film von Cynthia Page
- 21.00 Alles Wissen**
Moderation: Thomas Ranft
- 21.45 W wie Wissen**
Was macht das Öl im Meer?
Moderation: Dennis Wilms
- 22.15 Odysso - Wissen entdecken**
Pfuscher an der Wunde
- 22.45 Faszination Wissen**
Rennen um das Haus der Zukunft - Rosenheim gegen den Rest
der Welt Moderation: Iska Schreglmann
- 23.15 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
- 23.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Max Planck und die Quantenphysik
Film von Antje Samiralow

Montag, 13. September 2010

- 0.00 Alles Wissen**
Moderation: Thomas Ranft
- 0.45 W wie Wissen**
Was macht das Öl im Meer?
Moderation: Dennis Wilms
- 1.15 Odysso - Wissen entdecken**
Pfusch an der Wunde
- 1.45 Faszination Wissen**
Rennen um das Haus der Zukunft - Rosenheim gegen den Rest der Welt
Moderation: Iska Schreglmann
- 2.15 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
- 2.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Max Planck und die Quantenphysik
Film von Antje Samiralow
- 3.00 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 3.30 Servicezeit: Mobil**
- 4.00 ARD-Ratgeber: Technik**
- 4.30 startklar - das automagazin**
- 5.00 Eisenbahn-Romantik**
Waldbahnidylle in Rumänien
- 5.30 c't magazin**
u.a. Vorsicht Kunde! Das Handy per Ratenkauf - eigentlich ganz ohne Vertrag
- 6.00 Reisetipp: Costa Verde, Portugal**
- 6.15 Bilder einer Landschaft**
Palermo - Im Land des Leoparden
Film von Birgitta Ashoff und Toti Palma
- 7.00 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2 - Murnau-Polling-Weilheim
- 7.30 Weltreisen**
Im Land der tanzenden Kuchen - Quer durch Moldawien
Film von Stephan Stuchlik
- 8.00 nix wie raus**
Zu Gast rund um Bari und Potenza
- 8.45 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen
- 9.15 Expeditionen ins Tierreich kompakt**
Die Nordsee
- 9.25 Willi wills wissen - Gute Frage, nächste Frage!**
Äquator, Haare, Feuer machen
Moderation: Willi Weitzel
- 9.30 Expeditionen ins Tierreich**
Königtiger - Kampf ums Überleben
- 10.15 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 83

Montag, 13. September 2010 - Fortsetzung

- 11.05 Elefant, Tiger & Co.**
Esel Eros ohne Eros - Geschichten aus dem Leipziger Zoo
Folge 173
- 11.55 Grünzeug**
Ganz natürlich: Terrassen aus Holz
- 12.25 Wilhelma-Geschichten**
Okapi und Kamelreiten
- 12.30 Abenteuer Erde**
Kluge Pflanzen (1/2)
Wie die wilden Tiere
- 13.15 Alles Wissen**
Moderation: Thomas Ranft
- 14.00 W wie Wissen**
Was macht das Öl im Meer?
Moderation: Dennis Wilms
- 14.30 Odysso - Wissen entdecken**
Pfusch an der Wunde
- 15.00 Faszination Wissen**
Rennen um das Haus der Zukunft - Rosenheim gegen den Rest
der Welt Moderation: Iska Schreglmann
- 15.30 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
- 16.00 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Max Planck und die Quantenphysik
Film von Antje Samiralow
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Physik des Kochens - Experimente in Topf und Pfanne
- 18.45 Katastrophen der Vorzeit (1/3)**
Tod auf dem Nil
Film von Cynthia Page
- 19.30 Zapp**
Das Medienmagazin
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Iss was?!**
Rehbraten mit Apfel & Knödel
Mit Sternekoch Christian Henze & Katrin Huß
- 20.30 Schlemmerreise Altbayern und Schwaben**
Von Ruhpolding ins Achantal
Film von Werner Teufl
- 21.00 In Nachbars Küche...**
Köstlichkeiten aus Kamerun
- 21.30 Tim Mälzer kocht!**
Doraden vom Blech, Heidelbeersuppe,
in Salz gebackene Rote Bete, Grießnocken
- 22.00 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Pilze
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto

Montag, 13. September 2010 - Fortsetzung

- 22.30 Servicezeit: Essen & Trinken**
Olivenöl - Kochen und Backen nach neuen Rezepten
- 23.00 LEAS KochLUST**
Lachscarpaccio, Antipasti
Kochen lernen mit Lea Linster
- 23.30 Wünsch dir Sass!**
Sommerliche Fischsuppe

Dienstag, 14. September 2010

- 0.00 In Nachbars Küche...**
Köstlichkeiten aus Kamerun
- 0.30 Tim Mälzer kocht!**
Doraden vom Blech, Heidelbeersuppe,
in Salz gebackene Rote Bete, Grießnocken
- 1.00 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Pilze
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 1.30 Servicezeit: Essen & Trinken**
Olivenöl - Kochen und Backen nach neuen Rezepten
- 2.00 LEAS KochLUST**
Lachscarpaccio, Antipasti
Kochen lernen mit Lea Linster
- 2.30 Wünsch dir Sass!**
Sommerliche Fischsuppe
- 3.00 Bilder einer Landschaft**
Palermo - Im Land des Leoparden
Film von Birgitta Ashoff und Toti Palma
- 3.45 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2 - Murnau-Polling-Weilheim
- 4.15 Weltreisen**
Im Land der tanzenden Kuchen - Quer durch Moldawien
Film von Stephan Stuchlik
- 4.45 nix wie raus**
Zu Gast rund um Bari und Potenza
- 5.30 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen
- 6.00 Expeditionen ins Tierreich kompakt**
Die Nordsee
- 6.10 Willi wills wissen - Gute Frage, nächste Frage!**
Äquator, Haare, Feuer machen
Moderation: Willi Weitzel
- 6.15 Expeditionen ins Tierreich**
Königstiger - Kampf ums Überleben
- 7.00 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 83
- 7.50 Elefant, Tiger & Co.**
Esel Eros ohne Eros - Geschichten aus dem Leipziger Zoo
Folge 173

Dienstag, 14. September 2010 - Fortsetzung

- 8.40 Grünzeug**
Ganz natürlich: Terrassen aus Holz
- 9.10 Wilhelma-Geschichten**
Okapi und Kamelreiten
- 9.15 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit**
Split - Die Stadt im Palast
Kroatien
- 9.30 Alles Wissen**
Moderation: Thomas Ranft
- 10.15 W wie Wissen**
Was macht das Öl im Meer?
Moderation: Dennis Wilms
- 10.45 Odysso - Wissen entdecken**
Pfusch an der Wunde
- 11.15 Faszination Wissen**
Rennen um das Haus der Zukunft - Rosenheim gegen den Rest
der Welt Moderation: Iska Schreglmann
- 11.45 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
- 12.15 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Max Planck und die Quantenphysik
Film von Antje Samiralow
- 12.30 Katastrophen der Vorzeit (1/3)**
Tod auf dem Nil
Film von Cynthia Page
- 13.15 In Nachbars Küche...**
Köstlichkeiten aus Kamerun
- 13.45 Tim Mälzer kocht!**
Doraden vom Blech, Heidelbeersuppe,
in Salz gebackene Rote Bete, Grießnocken
- 14.15 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Pilze
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 14.45 Servicezeit: Essen & Trinken**
Olivenöl - Kochen und Backen nach neuen Rezepten
- 15.15 LEAS KochLUST**
Lachscarpaccio, Antipasti
Kochen lernen mit Lea Linster
- 15.45 Wünsch dir Sass!**
Sommerliche Fischsuppe
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Die Physik von Star Trek - Von Zeitreisen, Phasern und
Wurmlöchern
- 18.45 Iss was?!**
Rehbraten mit Apfel & Knödel
Mit Sternekoch Christian Henze & Katrin Huß

Dienstag, 14. September 2010 - Fortsetzung

- 19.00 Schlemmerreise Altbayern und Schwaben**
Von Ruhpolding ins Achental
Film von Werner Teufl
- 19.30 Aus der Reihe: Schlaglicht**
Hobby-Polizisten
Nach Feierabend auf Streife
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Das Leben!**
Wunschkind trotz allem -
Wir bekommen ein behindertes Baby
- 21.00 betrifft**
Traumberuf Koch?
Film von Ellen Trapp und Kristian Kähler
- 21.45 Direkt dabei**
Aktivurlaub mal anders
Videoreporter berichten
- 22.15 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 22.45 Der Spurensuchern (4/4)**
Ahnen und Wissen
- 23.15 die story**
Wir sind die Elite - Jungsein gutbürgerlich
Film von Thorsten Berrar und Achim Scheunert

Mittwoch, 15. September 2010

- 0.00 betrifft**
Traumberuf Koch?
Film von Ellen Trapp und Kristian Kähler
- 0.45 Direkt dabei**
Aktivurlaub mal anders
Videoreporter berichten
- 1.15 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 1.45 Der Spurensuchern (4/4)**
Ahnen und Wissen
- 2.15 die story**
Wir sind die Elite - Jungsein gutbürgerlich
Film von Thorsten Berrar und Achim Scheunert
- 3.00 Expeditionen ins Tierreich**
Königstiger - Kampf ums Überleben
- 3.45 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 83
- 4.35 Elefant, Tiger & Co.**
Esel Eros ohne Eros - Geschichten aus dem Leipziger Zoo
Folge 173
- 5.25 Grünzeug**
Ganz natürlich: Terrassen aus Holz

Mittwoch, 15. September 2010 - Fortsetzung

- 5.55 Wilhelma-Geschichten**
Okapi und Kamelreiten
- 6.00 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit**
Split - Die Stadt im Palast
Kroatien
- 6.15 Alles Wissen**
Moderation: Thomas Ranft
- 7.00 W wie Wissen**
Was macht das Öl im Meer?
Moderation: Dennis Wilms
- 7.30 Odysso - Wissen entdecken**
Pfusch an der Wunde
- 8.00 Faszination Wissen**
Rennen um das Haus der Zukunft - Rosenheim gegen den Rest
der Welt Moderation: Iska Schreglmann
- 8.30 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
- 9.00 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Max Planck und die Quantenphysik
Film von Antje Samiralow
- 9.15 Iss was?!**
Spanferkel & Milchreis
Mit Sternekoch Christian Henze & Katrin Huß
- 9.30 In Nachbars Küche...**
Köstlichkeiten aus Kamerun
- 10.00 Tim Mälzer kocht!**
Doraden vom Blech, Heidelbeersuppe,
in Salz gebackene Rote Bete, Grießnocken
- 10.30 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Pilze
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 11.00 Servicezeit: Essen & Trinken**
Olivenöl - Kochen und Backen nach neuen Rezepten
- 11.30 LEAS KochLUST**
Lachscarpaccio, Antipasti
Kochen lernen mit Lea Linster
- 12.00 Wünsch dir Sass!**
Sommerliche Fischsuppe
- 12.30 Iss was?!**
Rehbraten mit Apfel & Knödel
Mit Sternekoch Christian Henze & Katrin Huß
- 12.45 Schlemmerreise Altbayern und Schwaben**
Von Ruhpolding ins Achantal
Film von Werner Teufl
- 13.15 betrifft**
Traumberuf Koch?
Film von Ellen Trapp und Kristian Kähler
- 14.00 Direkt dabei**
Aktivurlaub mal anders
Videoreporter berichten

Mittwoch, 15. September 2010 - Fortsetzung

- 14.30 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 15.00 Der Spurensuchern (4/4)**
Ahnen und Wissen
- 15.30 die story**
Wir sind die Elite - Jungsein gutbürgerlich
Film von Thorsten Berrar und Achim Scheunert
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Verschwörungstheorien -
Vom Glauben an die Macht des Bösen
- 18.45 Das Leben!**
Wunschkind trotz allem -
Wir bekommen ein behindertes Baby
- 19.30 ARD-Ratgeber: Reise**
Moderation: Thomas Braml
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Visite**
Spezial: Ärzte warnen: Gallenblase wird zu oft operiert
Moderation: Vera Cordes
- 21.00 Hauptsache Gesund**
Nahrungsergänzung - nützlich oder schädlich?
- 21.45 Gesundheit!**
u. a. Ihr Recht als Patient
- 22.30 QUIVIVE**
Das Gesundheitsmagazin
- 23.15 Servicezeit: Gesundheit**
- 23.45 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 4

Donnerstag, 16. September 2010

- 0.00 Hauptsache Gesund**
Nahrungsergänzung - nützlich oder schädlich?
- 0.45 Gesundheit!**
u. a. Ihr Recht als Patient
- 1.30 QUIVIVE**
Das Gesundheitsmagazin
- 2.15 Servicezeit: Gesundheit**
- 2.45 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 4
- 3.00 Alles Wissen**
Moderation: Thomas Ranft

Donnerstag, 16. September 2010 - Fortsetzung

- 3.45 W wie Wissen**
Was macht das Öl im Meer?
Moderation: Dennis Wilms
- 4.15 Odysso - Wissen entdecken**
Pfuscher an der Wunde
- 4.45 Faszination Wissen**
Rennen um das Haus der Zukunft - Rosenheim gegen den Rest der Welt
Moderation: Iska Schreglmann
- 5.15 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
- 5.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Max Planck und die Quantenphysik
Film von Antje Samiralow
- 6.00 Iss was?!**
Spanferkel & Milchreis
Mit Sternekoch Christian Henze & Katrin Huß
- 6.15 In Nachbars Küche...**
Köstlichkeiten aus Kamerun
- 6.45 Tim Mälzer kocht!**
Doraden vom Blech, Heidelbeersuppe,
in Salz gebackene Rote Bete, Grießnocken
- 7.15 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Pilze
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 7.45 Servicezeit: Essen & Trinken**
Olivenöl - Kochen und Backen nach neuen Rezepten
- 8.15 LEAS KochLUST**
Lachscarpaccio, Antipasti
Kochen lernen mit Lea Linster
- 8.45 Wünsch dir Sass!**
Sommerliche Fischsuppe
- 9.15 Streifzüge**
Kloster Chorin
- 9.30 betrifft**
Traumberuf Koch?
Film von Ellen Trapp und Kristian Kähler
- 10.15 Direkt dabei**
Aktivurlaub mal anders
Videoreporter berichten
- 10.45 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 11.15 Der Spurensuchern (4/4)**
Ahnen und Wissen
- 11.45 die story**
Wir sind die Elite - Jungsein gutbürgerlich
Film von Thorsten Berrar und Achim Scheunert
- 12.30 Das Leben!**
Wunschkind trotz allem -
Wir bekommen ein behindertes Baby
- 13.15 Hauptsache Gesund**
Nahrungsergänzung - nützlich oder schädlich?

Donnerstag, 16. September 2010 - Fortsetzung

- 14.00 Gesundheit!**
u. a. Ihr Recht als Patient
- 14.45 QUIVIVE**
Das Gesundheitsmagazin
- 15.30 Servicezeit: Gesundheit**
- 16.00 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 4
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Risiko Fliegen -
Flugzeug-Katastrophen unter der Lupe
- 18.45 Visite**
Spezial: Ärzte warnen: Gallenblase wird zu oft operiert
Moderation: Vera Cordes
- 19.30 MDR Garten**
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Der Trödel-King**
Hilfe für die Wasserfreunde Wuppertal
Schatzsuche in NRW, Folge 62
- 21.00 EINFACH GENIAL**
Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 21.30 Servicezeit: Mobil**
- 22.00 ARD-Ratgeber: Auto + Verkehr**
Moderation: Thorsten Link
- 22.30 startklar - das automagazin**
- 23.00 Eisenbahn-Romantik**
Schweden: Bahnen - Gruben - Einsamkeit
- 23.30 c't magazin**
Computer & Technik
Moderation: Mathias Münch

Freitag, 17. September 2010

- 0.00 EINFACH GENIAL**
Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 0.30 Servicezeit: Mobil**
- 1.00 ARD-Ratgeber: Auto + Verkehr**
Moderation: Thorsten Link
- 1.30 startklar - das automagazin**
- 2.00 Eisenbahn-Romantik**
Schweden: Bahnen - Gruben - Einsamkeit
- 2.30 c't magazin**
Computer & Technik
Moderation: Mathias Münch
- 3.00 In Nachbars Küche...**
Köstlichkeiten aus Kamerun

Freitag, 17. September 2010 - Fortsetzung

- 3.30 Tim Mälzer kocht!**
Doraden vom Blech, Heidelbeersuppe,
in Salz gebackene Rote Bete, Grießnocken
- 4.00 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Pilze
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 4.30 Servicezeit: Essen & Trinken**
Olivenöl - Kochen und Backen nach neuen Rezepten
- 5.00 LEAS KochLUST**
Lachscarpaccio, Antipasti
Kochen lernen mit Lea Linster
- 5.30 Wünsch dir Sass!**
Sommerliche Fischsuppe
- 6.00 Streifzüge**
Kloster Chorin
- 6.15 betrifft**
Traumberuf Koch?
Film von Ellen Trapp und Kristian Kähler
- 7.00 Direkt dabei**
Aktivurlaub mal anders
Videoreporter berichten
- 7.30 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 8.00 Der Spurensuchern (4/4)**
Ahnen und Wissen
- 8.30 die story**
Wir sind die Elite - Jungsein gutbürgerlich
Film von Thorsten Berrar und Achim Scheunert
- 9.15 TELE-GYM**
Nordic Walking
Bauch fit (Folge 5)
- 9.30 Hauptsache Gesund**
Nahrungsergänzung - nützlich oder schädlich?
- 10.15 Gesundheit!**
u. a. Ihr Recht als Patient
- 11.00 QUIVIVE**
Das Gesundheitsmagazin
- 11.45 Servicezeit: Gesundheit**
- 12.15 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 4
- 12.30 Visite**
Spezial: Ärzte warnen: Gallenblase wird zu oft operiert
Moderation: Vera Cordes
- 13.15 EINFACH GENIAL**
Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 13.45 Servicezeit: Mobil**
- 14.15 ARD-Ratgeber: Auto + Verkehr**
Moderation: Thorsten Link
- 14.45 startklar - das automagazin**

Freitag, 17. September 2010 - Fortsetzung

- 15.15 Eisenbahn-Romantik**
Schweden: Bahnen - Gruben - Einsamkeit
- 15.45 c't magazin**
Computer & Technik
Moderation: Mathias Münch
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Geniale Solarpioniere -
So nutzen sie die Kraft der Sonne
- 18.45 Der Trödel-King**
Hilfe für die Wasserfreunde Wuppertal
Schatzsuche in NRW, Folge 62
- 19.30 Rucksack**
Island - Auf dem Laugavegur (1)
Reykjavik-Landmannalaugar-Hrafninnusker
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer**
Kampf um Amazonien (2/3) - Das Justizschiff
- 21.00 Bilder einer Landschaft**
Die Sextener Dolomiten
Film von Hans-Dieter Hartl
- 21.45 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2 - Starnberg-München
- 22.15 Weltreisen**
Lofoten - Inseln des Lichts
Film von Claudia Buckenmaier
- 22.45 nix wie raus ...**
Unterwegs in Polen -
Schienenkreuzfahrt durch Masuren
- 23.30 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
Moderation: Julia-Niharika Sen