



## Programmwoche 33/2010

14. August - 20. August 2010

- Stand: 12.08.2010 -

**Samstag, 14. August 2010**

- 0.00 Bilder einer Landschaft**  
Die Brenta  
Film von Josef Schwellensattl
- 0.45 Gernstl unterwegs**  
B 2: Wittenberg, Abtsdorf
- 1.15 Weltreisen**  
Zwischen Land und Meer  
Auf dem Wasserweg von Florida nach New York
- 1.45 nix wie raus ...**  
Zu Gast in Schwedens Smaland
- 2.30 Weltbilder**  
Das Auslandsmagazin
- 3.00 betrifft**  
Familienmord in Eislingen  
Film von Manfred Bölk
- 3.45 Direkt dabei**  
Saarländer in aller Welt - Stadtgeschichten und Inselträume  
SR-Videoreporter berichten
- 4.15 in.puncto**  
Trends und Service in EinsPlus  
mit Nicole Köster
- 4.45 Ein Kind aus der Ferne**  
Mutter, Vater und sechs Kinder  
Film von Caroline Goldie
- 5.15 Hauptsache Liebe**  
Der Seitensprung  
Film von Bärbel Maiwurm
- 6.00 TELE-GYM**  
ZEN-Meditation  
Folge 10, mit Hinnerk Sobu Polenski
- 6.15 Hauptsache Gesund**  
Gesundheitsoase Garten
- 7.00 Gesundheit!**  
Ich schnarche - was mach ich bloß? (2)  
Ein Film von Harold Woetzel
- 7.45 QUIVIVE**  
Im Blickpunkt: Bluthochdruck - richtig behandeln  
Das Gesundheitsmagazin
- 8.30 Servicezeit: Gesundheit**  
Leben mit Demenz
- 9.00 TELE-GYM**  
Gesunder Rücken  
Folge 9
- 9.15 Ich mach's!**  
Schneider/-in  
Film von Nannette Stegner
- 9.30 EINFACH GENIAL**  
Auf dem Balkon  
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 10.00 Servicezeit: Mobil**  
Urlaub ist auch bei uns  
Eine NRW-Reise mit Thomas Philipzen

**Samstag, 14. August 2010 - Fortsetzung**

- 10.30 ARD-Ratgeber: Auto + Verkehr**  
u. a. Unfallschwerpunkt Stadtverkehr  
Moderation: Thorsten Link
- 11.00 Eisenbahn-Romantik**  
Stuttgart 21 - ein Milliardengrab?
- 11.30 Eisenbahn-Romantik**  
Stuttgart 21 - Wahn oder Sinn?
- 12.00 c't magazin**  
u.a. Vorsicht Kunde! Unfähige Hotlines und eiskalte Abzocker  
Moderation: Mathias Münch und Georg Schnurer
- 12.30 Der Trödel-King**  
Ein Trödel-King unter Dampf  
Schatzsuche in NRW
- 13.15 Bilder einer Landschaft**  
Die Brenta  
Film von Josef Schwellensattl
- 14.00 Gernstl unterwegs**  
B 2: Wittenberg, Abtsdorf
- 14.30 Weltreisen**  
Zwischen Land und Meer  
Auf dem Wasserweg von Florida nach New York
- 15.00 nix wie raus ...**  
Zu Gast in Schwedens Smaland
- 15.45 Weltbilder**  
Das Auslandsmagazin
- 16.15 Länder - Menschen - Abenteuer**  
Samoa - Stevensons Schatzinsel in der Südsee
- 17.00 Das Beste aus bonus**  
Das SR-Servicemagazin
- 17.30 markt**  
u. a. Bestellt, bezahlt und nichts bekommen - Online-Shops  
Lohntricksereien im öffentlichen Dienst
- 18.15 service: trends**  
Obst und Gemüse - alles frisch aus dem Garten
- 18.45 Markt**  
u. a. Solarleuchten im Test - wenn Balkon und Garten  
im Dunkeln bleiben
- 19.30 Plusminus**  
Das ARD-Wirtschaftsmagazin  
Moderation: Jörg Boecker
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Abenteuer Erde**  
Das Monster im Badensee?  
Film von Florian Guthknecht
- 21.00 Expeditionen ins Tierreich**  
Schöne Elbe, grausame Elbe  
Film von Ulrich Nebelsiek und Christoph Hauschild
- 21.45 Eisbär, Affe & Co.**  
Zoogeschichten aus Stuttgart  
Folge 79

**Samstag, 14. August 2010 - Fortsetzung**

- 22.35 Elefant, Tiger & Co.**  
Geburtenlawine  
Geschichten aus dem Leipziger Zoo
- 23.25 Grünzeug**  
Pflanzen aus fernen Zeiten - Lebende Fossilien
- 23.55 Wilhelma-Geschichten**  
Gorillas und Schneeeulen

**Sonntag, 15. August 2010**

- 0.00 Expeditionen ins Tierreich**  
Schöne Elbe, grausame Elbe  
Film von Ulrich Nebelsiek und Christoph Hauschild
- 0.45 Eisbär, Affe & Co.**  
Zoogeschichten aus Stuttgart  
Folge 79
- 1.35 Elefant, Tiger & Co.**  
Geburtenlawine  
Geschichten aus dem Leipziger Zoo
- 2.25 Grünzeug**  
Pflanzen aus fernen Zeiten - Lebende Fossilien
- 2.55 Wilhelma-Geschichten**  
Gorillas und Schneeeulen
- 3.00 Hauptsache Gesund**  
Gesundheitsoase Garten
- 3.45 Gesundheit!**  
Ich schnarche - was mach ich bloß? (2)  
Ein Film von Harold Woetzel
- 4.30 QUIVIVE**  
Im Blickpunkt: Bluthochdruck - richtig behandeln  
Das Gesundheitsmagazin
- 5.15 Servicezeit: Gesundheit**  
Leben mit Demenz
- 5.45 TELE-GYM**  
Gesunder Rücken  
Folge 9
- 6.00 EINFACH GENIAL**  
Auf dem Balkon  
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 6.30 Servicezeit: Mobil**  
Urlaub ist auch bei uns  
Eine NRW-Reise mit Thomas Philipzen
- 7.00 ARD-Ratgeber: Auto + Verkehr**  
u. a. Unfallschwerpunkt Stadtverkehr  
Moderation: Thorsten Link
- 7.30 Eisenbahn-Romantik**  
Stuttgart 21 - ein Milliardengrab?
- 8.00 Eisenbahn-Romantik**  
Stuttgart 21 - Wahn oder Sinn?

**Sonntag, 15. August 2010 - Fortsetzung**

- 8.30 c't magazin**  
u.a. Vorsicht Kunde! Unfähige Hotlines und eiskalte Abzocker  
Moderation: Mathias Münch und Georg Schnurer
- 9.00 Reisetipp: Kapverdische Inseln / Kapverden**
- 9.15 Bilder einer Landschaft**  
Die Brenta  
Film von Josef Schwellensattl
- 10.00 Gernstl unterwegs**  
B 2: Wittenberg, Abtsdorf
- 10.30 Weltreisen**  
Zwischen Land und Meer  
Auf dem Wasserweg von Florida nach New York
- 11.00 nix wie raus ...**  
Zu Gast in Schwedens Smaland
- 11.45 Weltbilder**  
Das Auslandsmagazin
- 12.15 Länder - Menschen - Abenteuer**  
Samoa - Stevensons Schatzinsel in der Südsee
- 13.00 Nordtour**  
Das norddeutsche Reisemagazin
- 13.45 Fernweh - Die Reisereportage**  
Südchina - Malerische Flüsse, himmlische Berge  
und das Geheimnis der Erdhäuser
- 14.15 Unterwegs in Thüringen**  
Auf dem Orla-Radweg
- 14.45 100% Urlaub**  
u. a. Topziel: South Dakota  
Städtetrip: Los Angeles
- 15.15 Weltreisen**  
Zwischen Kairo und Kapstadt  
Musikalische Entdeckungsreise
- 15.45 Bergauf - Bergab**  
Das Magazin für Bergsteiger
- 16.15 Abenteuer Erde**  
Das Monster im Badensee?  
Film von Florian Guthknecht
- 17.00 (a. d. R. TierWelten)**  
**Die gefährlichsten Haie der Welt**  
Film von Stefania Lamberti
- 17.45 Geheimnisvolle Tigerhaie**  
Film von Sigurd Tesche
- 18.30 (a. d. R. Expeditionen ins Tierreich)**  
**Der Gesang der Buckelwale**  
Film von Daniel Opitz
- 19.15 Auf der leisen Spur der Schnabelwale**  
Film von Stefan Geier
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Die vergessenen Pharaonen**  
Film von Richard Trayler-Smith
- 21.00 Alles Wissen**  
Lug und Trug bei Lebensmitteln  
u. a. Korkschmecker - Warum viele Weine muffen

## Sonntag, 15. August 2010 - Fortsetzung

- 21.45 W wie Wissen**  
Neue Kleider  
Moderation: Dennis Willms
- 22.15 Odysso - Wissen entdecken**  
Dem Tumor auf der Spur  
Moderation: Ingolf Baur
- 22.45 Faszination Wissen**  
Das Brummi-Problem - Verkehrspolitik im Stau  
Moderation: Iska Schreglmann
- 23.15 Kopfball**  
Wissensreporter im Einsatz
- 23.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**  
Edwin Powell Hubble - Das expandierende Universum  
Film von Antje Samiralow

## Montag, 16. August 2010

- 0.00 Alles Wissen**  
Lug und Trug bei Lebensmitteln  
u. a. Korkschrmecker - Warum viele Weine muffen
- 0.45 W wie Wissen**  
Neue Kleider  
Moderation: Dennis Willms
- 1.15 Odysso - Wissen entdecken**  
Dem Tumor auf der Spur  
Moderation: Ingolf Baur
- 1.45 Faszination Wissen**  
Das Brummi-Problem - Verkehrspolitik im Stau  
Moderation: Iska Schreglmann
- 2.15 Kopfball**  
Wissensreporter im Einsatz
- 2.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**  
Edwin Powell Hubble - Das expandierende Universum  
Film von Antje Samiralow
- 3.00 EINFACH GENIAL**  
Auf dem Balkon  
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 3.30 Servicezeit: Mobil**  
Urlaub ist auch bei uns  
Eine NRW-Reise mit Thomas Philipzen
- 4.00 ARD-Ratgeber: Auto + Verkehr**  
u. a. Unfallschwerpunkt Stadtverkehr  
Moderation: Thorsten Link
- 4.30 Eisenbahn-Romantik**  
Stuttgart 21 - ein Milliardengrab?
- 5.00 Eisenbahn-Romantik**  
Stuttgart 21 - Wahn oder Sinn?
- 5.30 c't magazin**  
u.a. Vorsicht Kunde! Unfähige Hotlines und eiskalte Abzocker  
Moderation: Mathias Münch und Georg Schnurer
- 6.00 Reisetipp: Kapverdische Inseln / Kapverden**

**Montag, 16. August 2010 - Fortsetzung**

- 6.15 Bilder einer Landschaft**  
Die Brenta  
Film von Josef Schwellensattl
- 7.00 Gernstl unterwegs**  
B 2: Wittenberg, Abtsdorf
- 7.30 Weltreisen**  
Zwischen Land und Meer  
Auf dem Wasserweg von Florida nach New York
- 8.00 nix wie raus ...**  
Zu Gast in Schwedens Smaland
- 8.45 Weltbilder**  
Das Auslandsmagazin
- 9.15 Expeditionen ins Tierreich kompakt**  
Die Elbe
- 9.25 Willi wills wissen - Gute Frage, nächste Frage!**  
Zwiebeln, Flugzeugklo, Ameisenbär  
Moderation: Willi Weitzel
- 9.30 Expeditionen ins Tierreich**  
Schöne Elbe, grausame Elbe  
Film von Ulrich Nebelsiek und Christoph Hauschild
- 10.15 Eisbär, Affe & Co.**  
Zoogeschichten aus Stuttgart  
Folge 79
- 11.05 Elefant, Tiger & Co.**  
Geburtenlawine  
Geschichten aus dem Leipziger Zoo
- 11.55 Grünzeug**  
Pflanzen aus fernen Zeiten - Lebende Fossilien
- 12.25 Wilhelma-Geschichten**  
Gorillas und Schneeeulen
- 12.30 Abenteuer Erde**  
Das Monster im Badensee?  
Film von Florian Guthknecht
- 13.15 Alles Wissen**  
Lug und Trug bei Lebensmitteln  
u. a. Korkschrmecker - Warum viele Weine muffen
- 14.00 W wie Wissen**  
Neue Kleider  
Moderation: Dennis Willms
- 14.30 Odysso - Wissen entdecken**  
Dem Tumor auf der Spur  
Moderation: Ingolf Baur
- 15.00 Faszination Wissen**  
Das Brummi-Problem - Verkehrspolitik im Stau  
Moderation: Iska Schreglmann
- 15.30 Kopfball**  
Wissensreporter im Einsatz
- 16.00 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**  
Edwin Powell Hubble - Das expandierende Universum  
Film von Antje Samiralow
- 16.15 ARD-Buffer**  
Leben & genießen

## Montag, 16. August 2010 - Fortsetzung

- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 NaturNah**  
ÜberLeben in zwei Welten - Wasserinsekten
- 17.45 Planet Wissen**  
Organspende - Keine leichte Entscheidung?
- 18.45 Länder - Menschen - Abenteuer**  
Inseln des Mittelmeeres - Korsika  
Die ungebändigte Schöne
- 19.30 Zapp**  
Das Medienmagazin
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Iss was?!**  
Deftiger Linseneintopf & Schaschlik  
Mit Sternekoch Christian Henze und Katrin Huß
- 20.30 Schlemmerreise Franken**  
Fränkisches Seenland und Steigerwald  
Film von Werner Teufl und Michael Harles
- 21.00 In Nachbars Küche ...**  
Grillen auf Brasilianisch
- 21.30 Tim Mälzer kocht!**  
Gemüseintopf 'Minestrone' und 'Gefüllte Spitzpaprika'
- 22.00 POLETTOs Kochschule**  
Grundkurs Kalbfleisch  
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 22.30 Servicezeit: Essen & Trinken**  
Äpfel, Äpfel, Äpfel - Neue feine Rezepte rund um unser Lieblingsobst
- 23.00 LEAS KochLUST**  
Raffinierte Garnelen im Knusperblatt  
Kochen lernen mit Lea Linster
- 23.30 Wünsch dir Sass!**  
Das perfekte Steak

## Dienstag, 17. August 2010

- 0.00 In Nachbars Küche ...**  
Grillen auf Brasilianisch
- 0.30 Tim Mälzer kocht!**  
Gemüseintopf 'Minestrone' und 'Gefüllte Spitzpaprika'
- 1.00 POLETTOs Kochschule**  
Grundkurs Kalbfleisch  
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 1.30 Servicezeit: Essen & Trinken**  
Äpfel, Äpfel, Äpfel - Neue feine Rezepte rund um unser Lieblingsobst
- 2.00 LEAS KochLUST**  
Raffinierte Garnelen im Knusperblatt  
Kochen lernen mit Lea Linster
- 2.30 Wünsch dir Sass!**  
Das perfekte Steak

**Dienstag, 17. August 2010 - Fortsetzung**

- 3.00 Bilder einer Landschaft**  
Die Brenta  
Film von Josef Schwellensattl
- 3.45 Gernstl unterwegs**  
B 2: Wittenberg, Abtsdorf
- 4.15 Weltreisen**  
Zwischen Land und Meer  
Auf dem Wasserweg von Florida nach New York
- 4.45 nix wie raus ...**  
Zu Gast in Schwedens Smaland
- 5.30 Weltbilder**  
Das Auslandsmagazin
- 6.00 Expeditionen ins Tierreich kompakt**  
Die Elbe
- 6.10 Willi wills wissen - Gute Frage, nächste Frage!**  
Zwiebeln, Flugzeugklo, Ameisenbär  
Moderation: Willi Weitzel
- 6.15 Expeditionen ins Tierreich**  
Schöne Elbe, grausame Elbe  
Film von Ulrich Nebelsiek und Christoph Hauschild
- 7.00 Eisbär, Affe & Co.**  
Zoogeschichten aus Stuttgart  
Folge 79
- 7.50 Elefant, Tiger & Co.**  
Geburtenlawine  
Geschichten aus dem Leipziger Zoo
- 8.40 Grünzeug**  
Pflanzen aus fernen Zeiten - Lebende Fossilien
- 9.10 Wilhelma-Geschichten**  
Gorillas und Schneeeulen
- 9.15 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit**  
Die Altstadt von Florenz  
Erbe der Renaissance in Italien
- 9.30 Alles Wissen**  
Lug und Trug bei Lebensmitteln  
u. a. Korkschmecker - Warum viele Weine muffen
- 10.15 W wie Wissen**  
Neue Kleider  
Moderation: Dennis Willms
- 10.45 Odysso - Wissen entdecken**  
Dem Tumor auf der Spur  
Moderation: Ingolf Baur
- 11.15 Faszination Wissen**  
Das Brummi-Problem - Verkehrspolitik im Stau  
Moderation: Iska Schreglmann
- 11.45 Kopfball**  
Wissensreporter im Einsatz
- 12.15 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**  
Edwin Powell Hubble - Das expandierende Universum  
Film von Antje Samiralow

**Dienstag, 17. August 2010 - Fortsetzung**

- 12.30 Länder - Menschen - Abenteuer**  
Inseln des Mittelmeeres - Korsika  
Die ungebändigte Schöne
- 13.15 In Nachbars Küche ...**  
Grillen auf Brasilianisch
- 13.45 Tim Mälzer kocht!**  
Gemüse Eintopf 'Minestrone' und 'Gefüllte Spitzpaprika'
- 14.15 POLETTOs Kochschule**  
Grundkurs Kalbfleisch  
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 14.45 Servicezeit: Essen & Trinken**  
Äpfel, Äpfel, Äpfel - Neue feine Rezepte rund um unser Lieblingsobst
- 15.15 LEAS KochLUST**  
Raffinierte Garnelen im Knusperblatt  
Kochen lernen mit Lea Linster
- 15.45 Wünsch dir Sass!**  
Das perfekte Steak
- 16.15 ARD-Buffer**  
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**  
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**  
Omas Hausmittelchen - Von Heilkräften und Quacksalberei
- 18.45 Iss was?!**  
Deftiger Linseneintopf & Schaschlik  
Mit Sternekoch Christian Henze und Katrin Huß
- 19.00 Schlemmerreise Franken**  
Fränkisches Seenland und Steigerwald  
Film von Werner Teufl und Michael Harles
- 19.30 (a.d.R. Schlaglicht)**  
**Knastmarathon - Schwere Jungs auf leichten Sohlen**  
Film von Edgar Verheyen
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Das Leben!**  
Liebesleid - Wenn die Welt zusammenbricht
- 21.00 betrifft**  
Wahnsinn Handy
- 21.45 Direkt dabei**  
SR-Videoreporter berichten
- 22.15 in.puncto**  
Trends und Service in EinsPlus  
mit Nicole Köster
- 22.45 Ein Kind aus der Ferne**  
Große Kinder, große Sorgen  
Film von Caroline Goldie
- 23.15 Hauptsache Liebe**  
Gemeinsam aus der Krise  
Film von Georg Lolos

**Mittwoch, 18. August 2010**

- 0.00 betrifft**  
Wahnsinn Handy
- 0.45 Direkt dabei**  
SR-Videoreporter berichten
- 1.15 in.puncto**  
Trends und Service in EinsPlus  
mit Nicole Köster
- 1.45 Ein Kind aus der Ferne**  
Große Kinder, große Sorgen  
Film von Caroline Goldie
- 2.15 Hauptsache Liebe**  
Gemeinsam aus der Krise  
Film von Georg Lolos
- 3.00 Expeditionen ins Tierreich**  
Schöne Elbe, grausame Elbe  
Film von Ulrich Nebelsiek und Christoph Hauschild
- 3.45 Eisbär, Affe & Co.**  
Zoogeschichten aus Stuttgart  
Folge 79
- 4.35 Elefant, Tiger & Co.**  
Geburtenlawine  
Geschichten aus dem Leipziger Zoo
- 5.25 Grünzeug**  
Pflanzen aus fernen Zeiten - Lebende Fossilien
- 5.55 Wilhelma-Geschichten**  
Gorillas und Schneeeulen
- 6.00 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit**  
Die Altstadt von Florenz  
Erbe der Renaissance in Italien
- 6.15 Alles Wissen**  
Lug und Trug bei Lebensmitteln  
u. a. Korkschrmecker - Warum viele Weine muffen
- 7.00 W wie Wissen**  
Neue Kleider  
Moderation: Dennis Willms
- 7.30 Odysso - Wissen entdecken**  
Dem Tumor auf der Spur  
Moderation: Ingolf Baur
- 8.00 Faszination Wissen**  
Das Brummi-Problem - Verkehrspolitik im Stau  
Moderation: Iska Schreglmann
- 8.30 Kopfball**  
Wissensreporter im Einsatz
- 9.00 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**  
Edwin Powell Hubble - Das expandierende Universum  
Film von Antje Samiralow
- 9.15 Iss was?!**  
Gulaschsuppe & Falscher Hase  
Mit Sternekoch Christian Henze & Katrin Huß
- 9.30 In Nachbars Küche ...**  
Grillen auf Brasilianisch

**Mittwoch, 18. August 2010 - Fortsetzung**

- 10.00 Tim Mälzer kocht!**  
Gemüse Eintopf 'Minestrone' und 'Gefüllte Spitzpaprika'
- 10.30 POLETTOs Kochschule**  
Grundkurs Kalbfleisch  
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 11.00 Servicezeit: Essen & Trinken**  
Äpfel, Äpfel, Äpfel - Neue feine Rezepte rund um unser Lieblingsobst
- 11.30 LEAS KochLUST**  
Raffinierte Garnelen im Knusperblatt  
Kochen lernen mit Lea Linster
- 12.00 Wünsch dir Sass!**  
Das perfekte Steak
- 12.30 Iss was?!**  
Deftiger Linseneintopf & Schaschlik  
Mit Sternekoch Christian Henze und Katrin Huß
- 12.45 Schlemmerreise Franken**  
Fränkisches Seenland und Steigerwald  
Film von Werner Teufl und Michael Harles
- 13.15 betrifft**  
Wahnsinn Handy
- 14.00 Direkt dabei**  
SR-Videoreporter berichten
- 14.30 in.puncto**  
Trends und Service in EinsPlus  
mit Nicole Köster
- 15.00 Ein Kind aus der Ferne**  
Große Kinder, große Sorgen  
Film von Caroline Goldie
- 15.30 Hauptsache Liebe**  
Gemeinsam aus der Krise  
Film von Georg Lolos
- 16.15 ARD-Buffer**  
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**  
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**  
Der Bio-Boom - Produzieren wie im Paradies?
- 18.45 Das Leben!**  
Liebesleid - Wenn die Welt zusammenbricht
- 19.30 ARD-Ratgeber: Geld**  
Moderation: Kirsten Girschick
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Visite**  
Thema der Woche: Bluthochdruck: der leise Killer  
Das Gesundheitsmagazin
- 21.00 Hauptsache Gesund**  
Gesundes von Feld und Wiese
- 21.45 Bhutan - Paradies der Heilpflanzen**  
Film von Jörg-Daniel Hissen und Peter Moers

**Mittwoch, 18. August 2010 - Fortsetzung**

- 22.30 QUIVIVE**  
Im Blickpunkt: Krankhaft dick  
Das Gesundheitsmagazin
- 23.15 Servicezeit: Gesundheit**
- 23.45 TELE-GYM**  
Gesunder Rücken  
Folge 10

**Donnerstag, 19. August 2010**

- 0.00 Hauptsache Gesund**  
Gesundes von Feld und Wiese
- 0.45 Bhutan - Paradies der Heilpflanzen**  
Film von Jörg-Daniel Hissen und Peter Moers
- 1.30 QUIVIVE**  
Im Blickpunkt: Krankhaft dick  
Das Gesundheitsmagazin
- 2.15 Servicezeit: Gesundheit**
- 2.45 TELE-GYM**  
Gesunder Rücken  
Folge 10
- 3.00 Alles Wissen**  
Lug und Trug bei Lebensmitteln  
u. a. Korkschmecker - Warum viele Weine muffen
- 3.45 W wie Wissen**  
Neue Kleider  
Moderation: Dennis Willms
- 4.15 Odysso - Wissen entdecken**  
Dem Tumor auf der Spur  
Moderation: Ingolf Baur
- 4.45 Faszination Wissen**  
Das Brummi-Problem - Verkehrspolitik im Stau  
Moderation: Iska Schreglmann
- 5.15 Kopfball**  
Wissensreporter im Einsatz
- 5.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**  
Edwin Powell Hubble - Das expandierende Universum  
Film von Antje Samiralow
- 6.00 Iss was?!**  
Gulaschsuppe & Falscher Hase  
Mit Sternekoch Christian Henze & Katrin Huß
- 6.15 In Nachbars Küche ...**  
Grillen auf Brasilianisch
- 6.45 Tim Mälzer kocht!**  
Gemüseseeintopf 'Minestrone' und 'Gefüllte Spitzpaprika'
- 7.15 POLETTOs Kochschule**  
Grundkurs Kalbfleisch  
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 7.45 Servicezeit: Essen & Trinken**  
Äpfel, Äpfel, Äpfel - Neue feine Rezepte rund um unser Lieblingsobst

**Donnerstag, 19. August 2010 - Fortsetzung**

- 8.15 LEAS KochLUST**  
Raffinierte Garnelen im Knusperblatt  
Kochen lernen mit Lea Linster
- 8.45 Wünsch dir Sass!**  
Das perfekte Steak
- 9.15 Streifzüge**  
Putbus - Fürst Maltes Gesamtkunstwerk
- 9.30 betrifft**  
Wahnsinn Handy
- 10.15 Direkt dabei**  
SR-Videoreporter berichten
- 10.45 in.puncto**  
Trends und Service in EinsPlus  
mit Nicole Köster
- 11.15 Ein Kind aus der Ferne**  
Große Kinder, große Sorgen  
Film von Caroline Goldie
- 11.45 Hauptsache Liebe**  
Gemeinsam aus der Krise  
Film von Georg Lolos
- 12.30 Das Leben!**  
Liebesleid - Wenn die Welt zusammenbricht
- 13.15 Hauptsache Gesund**  
Gesundes von Feld und Wiese
- 14.00 Bhutan - Paradies der Heilpflanzen**  
Film von Jörg-Daniel Hissen und Peter Moers
- 14.45 QUIVIVE**  
Im Blickpunkt: Krankhaft dick  
Das Gesundheitsmagazin
- 15.30 Servicezeit: Gesundheit**
- 16.00 TELE-GYM**  
Gesunder Rücken  
Folge 10
- 16.15 ARD-Buffer**  
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**  
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**  
Fleisch - Vom Steinzeitsteak zum Kunstmuskel
- 18.45 Visite**  
Thema der Woche: Bluthochdruck: der leise Killer  
Das Gesundheitsmagazin
- 19.30 MDR Garten**
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Der Trödel-King**  
Familie Rück - Sag's durch die Blume  
Schatzsuche in NRW
- 21.00 EINFACH GENIAL**  
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 21.30 Servicezeit: Mobil**

**Donnerstag, 19. August 2010 - Fortsetzung**

- 22.00 ARD-Ratgeber: Technik**  
u. a. Trendsportgeräte - Mit Spass durch den Sommer  
Moderation: Steffen Hallaschka
- 22.30 Eisenbahn-Romantik**  
k. u. k. im Hier und Heute
- 23.00 Eisenbahn-Romantik**  
Bahngeschichten aus dem Burgenland
- 23.30 c't magazin**  
u.a. Der Google-Alltags-Check: Unterwegs mit Kamera, Leiter und Laptop

**Freitag, 20. August 2010**

- 0.00 EINFACH GENIAL**  
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 0.30 Servicezeit: Mobil**
- 1.00 ARD-Ratgeber: Technik**  
u. a. Trendsportgeräte - Mit Spass durch den Sommer  
Moderation: Steffen Hallaschka
- 1.30 Eisenbahn-Romantik**  
k. u. k. im Hier und Heute
- 2.00 Eisenbahn-Romantik**  
Bahngeschichten aus dem Burgenland
- 2.30 c't magazin**  
u.a. Der Google-Alltags-Check: Unterwegs mit Kamera, Leiter und Laptop
- 3.00 In Nachbars Küche ...**  
Grillen auf Brasilianisch
- 3.30 Tim Mälzer kocht!**  
Gemüse Eintopf 'Minestrone' und 'Gefüllte Spitzpaprika'
- 4.00 POLETTOs Kochschule**  
Grundkurs Kalbfleisch  
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 4.30 Servicezeit: Essen & Trinken**  
Äpfel, Äpfel, Äpfel - Neue feine Rezepte rund um unser Lieblingsobst
- 5.00 LEAS KochLUST**  
Raffinierte Garnelen im Knusperblatt  
Kochen lernen mit Lea Linster
- 5.30 Wünsch dir Sass!**  
Das perfekte Steak
- 6.00 Streifzüge**  
Putbus - Fürst Maltes Gesamtkunstwerk
- 6.15 betrifft**  
Wahnsinn Handy
- 7.00 Direkt dabei**  
SR-Videoreporter berichten
- 7.30 in.puncto**  
Trends und Service in EinsPlus  
mit Nicole Köster

**Freitag, 20. August 2010 - Fortsetzung**

- 8.00 Ein Kind aus der Ferne**  
Große Kinder, große Sorgen  
Film von Caroline Goldie
- 8.30 Hauptsache Liebe**  
Gemeinsam aus der Krise  
Film von Georg Lolos
- 9.15 TELE-GYM**  
Nordic Walking  
Folge 1
- 9.30 Hauptsache Gesund**  
Gesundes von Feld und Wiese
- 10.15 Bhutan - Paradies der Heilpflanzen**  
Film von Jörg-Daniel Hissen und Peter Moers
- 11.00 QUIVIVE**  
Im Blickpunkt: Krankhaft dick  
Das Gesundheitsmagazin
- 11.45 Servicezeit: Gesundheit**
- 12.15 TELE-GYM**  
Gesunder Rücken  
Folge 10
- 12.30 Visite**  
Thema der Woche: Bluthochdruck: der leise Killer  
Das Gesundheitsmagazin
- 13.15 EINFACH GENIAL**  
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 13.45 Servicezeit: Mobil**
- 14.15 ARD-Ratgeber: Technik**  
u. a. Trendsportgeräte - Mit Spass durch den Sommer  
Moderation: Steffen Hallaschka
- 14.45 Eisenbahn-Romantik**  
k. u. k. im Hier und Heute
- 15.15 Eisenbahn-Romantik**  
Bahngeschichten aus dem Burgenland
- 15.45 c't magazin**  
u.a. Der Google-Alltags-Check: Unterwegs mit Kamera, Leiter  
und Laptop
- 16.15 ARD-Buffer**  
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**  
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**  
Gift ! - Von tödlichen Waffen und heilenden Medikamenten
- 18.45 Der Trödel-King**  
Familie Rück - Sag's durch die Blume  
Schatzsuche in NRW
- 19.30 Rucksack**  
Zwischen Kocher und Limes  
Von der Comburg nach Schwäbisch Hall
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Die große Show der Naturwunder**  
Mit Frank Elstner und Ranga Yogeshwar

**Freitag, 20. August 2010 - Fortsetzung**

- 21.45 Gernstl unterwegs**  
B 2: Treuenbrietzen-Berlin
- 22.15 Weltreisen**  
Die singenden Riesen  
Wale in der brasilianischen Hochsee
- 22.45 nix wie raus ...**  
Zu Gast in Berlin
- 23.30 Weltbilder**  
Das Auslandsmagazin