



Programmwoche 34/2010

21. August - 27. August 2010

- Stand: 17.08.2010 -

Samstag, 21. August 2010

- 0.00 Bilder einer Landschaft**
Der Säntis
Film von Heio Letzel
- 0.45 Gernstl unterwegs**
B 2: Treuenbrietzen-Berlin
- 1.15 Weltreisen**
Die singenden Riesen
Wal-Beobachtung in Brasilien
- 1.45 nix wie raus ...**
Zu Gast in Berlin
- 2.30 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
- 3.00 betrifft**
Wahnsinn Handy
- 3.45 Direkt dabei**
Videoreporter berichten
- 4.15 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 4.45 Ein Kind aus der Ferne**
Große Kinder, große Sorgen
Film von Caroline Goldie
- 5.15 Hauptsache Liebe**
Gemeinsam aus der Krise
Film von Georg Lolos
- 6.00 TELE-GYM**
Nordic Walking
Folge 1
- 6.15 Hauptsache Gesund**
Gesundes von Feld und Wiese
- 7.00 Bhutan - Paradies der Heilpflanzen**
Film von Jörg-Daniel Hissen und Peter Moers
- 7.45 QUIVIVE**
Im Blickpunkt: Krankhaft dick
Das Gesundheitsmagazin
- 8.30 Servicezeit: Gesundheit**
u. a. Massenunfälle: Die Folgen für Autofahrer
- 9.00 TELE-GYM**
Gesunder Rücken
Folge 10
- 9.15 Ich mach's!**
Informationselektroniker/-in
Film von Dagmar Fuchs
- 9.30 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 10.00 Servicezeit: Mobil**
- 10.30 ARD-Ratgeber: Technik**
u. a. Trendsportgeräte - Mit Spass durch den Sommer
Moderation: Steffen Hallaschka
- 11.00 Eisenbahn-Romantik**
Pinzgauer Lokalbahn - Totgesagte leben länger

Samstag, 21. August 2010 - Fortsetzung

- 11.30 Eisenbahn-Romantik**
Bahngeschichten aus dem Burgenland
- 12.00 c't magazin**
u.a. Der Google-Alltags-Check: Unterwegs mit Kamera, Leiter und Laptop
- 12.30 Der Trödel-King**
Familie Rück - Sag's durch die Blume
Schatzsuche in NRW
- 13.15 Bilder einer Landschaft**
Der Säntis
Film von Heio Letzel
- 14.00 Gernstl unterwegs**
B 2: Treuenbrietzen-Berlin
- 14.30 Weltreisen**
Die singenden Riesen
Wal-Beobachtung in Brasilien
- 15.00 nix wie raus ...**
Zu Gast in Berlin
- 15.45 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
- 16.15 Länder - Menschen - Abenteuer**
Kreta - Die Wilde
Film von Sigrid Faltin
- 17.00 Das Beste aus bonus**
Das SR-Servicemagazin
- 17.30 markt**
u. a. Bei Anruf Abo-Falle
Deutschland - Bierland?
- 18.15 service: trends**
Lecker, leicht und gesund -
Sommerparty bei 'service: trends'
- 18.45 Markt**
u. a. Pfifferlinge: Qualitätsprobe auf dem Wochenmarkt
Aktuelles Magazin für Wirtschaft und Verbraucher
- 19.30 Plusminus**
Das ARD-Wirtschaftsmagazin
Moderation: Jörg Boecker
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Abenteuer Erde**
Wildschweine im Teutoburger Wald
Film von Günter Goldmann
- 21.00 Sägefische**
Neptuns vergessene Kinder
Film von Florian Guthknecht
- 21.45 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 80
- 22.35 Elefant, Tiger & Co.**
Von A nach B
Geschichten aus dem Leipziger Zoo
- 23.25 Grünzeug**
Beeteinfassungen aus Kräutern

Samstag, 21. August 2010 - Fortsetzung

- 23.55 Wilhelma-Geschichten**
Knochenhechte, Klunkerkranich und Känguru

Sonntag, 22. August 2010

- 0.00 Sägefische**
Neptuns vergessene Kinder
Film von Florian Guthknecht
- 0.45 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 80
- 1.35 Elefant, Tiger & Co.**
Von A nach B
Geschichten aus dem Leipziger Zoo
- 2.25 Grünzeug**
Beeteinfassungen aus Kräutern
- 2.55 Wilhelma-Geschichten**
Knochenhechte, Klunkerkranich und Känguru
- 3.00 Hauptsache Gesund**
Gesundes von Feld und Wiese
- 3.45 Bhutan - Paradies der Heilpflanzen**
Film von Jörg-Daniel Hissen und Peter Moers
- 4.30 QUIVIVE**
Im Blickpunkt: Krankhaft dick
Das Gesundheitsmagazin
- 5.15 Servicezeit: Gesundheit**
u. a. Massenanfälle: Die Folgen für Autofahrer
- 5.45 TELE-GYM**
Gesunder Rücken
Folge 10
- 6.00 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 6.30 Servicezeit: Mobil**
- 7.00 ARD-Ratgeber: Technik**
u. a. Trendsportgeräte - Mit Spass durch den Sommer
Moderation: Steffen Hallaschka
- 7.30 Eisenbahn-Romantik**
Pinzgauer Lokalbahn - Totgesagte leben länger
- 8.00 Eisenbahn-Romantik**
Bahngeschichten aus dem Burgenland
- 8.30 c't magazin**
u.a. Der Google-Alltags-Check: Unterwegs mit Kamera, Leiter
und Laptop
- 9.00 Reisetipp: Bahamas**
- 9.15 Bilder einer Landschaft**
Der Säntis
Film von Heio Letzel
- 10.00 Gernstl unterwegs**
B 2: Treuenbrietzen-Berlin

Sonntag, 22. August 2010 - Fortsetzung

- 10.30 Weltreisen**
Die singenden Riesen
Wal-Beobachtung in Brasilien
- 11.00 nix wie raus ...**
Zu Gast in Berlin
- 11.45 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
- 12.15 Länder - Menschen - Abenteuer**
Kreta - Die Wilde
Film von Sigrid Faltin
- 13.00 Nordtour**
Das norddeutsche Reisemagazin
- 13.45 Fernweh - Die Reisereportage**
La Palma
- 14.15 Unterwegs in Sachsen-Anhalt**
Im Drömling
- 14.45 100% Urlaub**
Topziel: Unterwegs an der Bergstraße
- 15.15 Weltreisen**
Plaza Latina - 2000 Kilometer auf dem Rio Paraguay
Reise durch ein wildes Land
- 15.45 Bergauf - Bergab**
Das Magazin für Bergsteiger
- 16.15 Abenteuer Erde**
Wildschweine im Teutoburger Wald
Film von Günter Goldmann
- 17.00 Reichlich Wasser vor der Hütte - Im Herzen einer Luxusinsel**
Die Malediven - Luxusinsel Banyan Tree
Film von Vanessa Nöcker und Sandra Maischberger
- 17.45 a.d.R. LMA - Länder Menschen Abenteuer**
Martinique
Film von Mouhcine El Ghomri
- 18.30 Seychellen-Traum North Island**
Zurück zum Paradies
- 19.15 Die kleinen Antillen - Inselparadies in der Karibik**
Film von Andrea Tebart und Martin Brinkmann
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Gladiatoren - Spiel mit dem Tod**
Film von Alan Ereira
- 21.00 Alles Wissen**
Hygiene
u. a. Gefährliche Zwerge? - Silberionen unter der Lupe
- 21.45 W wie Wissen**
Naturparadiese vor der Haustür
Moderation: Dennis Wilms
- 22.15 Odysso - Wissen entdecken**
Mann hat's nicht leicht
Moderation: Ingolf Baur
- 22.45 Faszination Wissen**
Mit anderen Augen - wie Blinde ihr Leben meistern
Moderation: Iska Schreglmann

Sonntag, 22. August 2010 - Fortsetzung

- 23.15 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Kann man mit einem Auto übers Wasser fahren?
- 23.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Galileo Galilei - Die Erforschung der Milchstraße
Film von Antje Samiralow

Montag, 23. August 2010

- 0.00 Alles Wissen**
Hygiene
u. a. Gefährliche Zwerge? - Silberionen unter der Lupe
- 0.45 W wie Wissen**
Naturparadiese vor der Haustür
Moderation: Dennis Wilms
- 1.15 Odysso - Wissen entdecken**
Mann hat's nicht leicht
Moderation: Ingolf Baur
- 1.45 Faszination Wissen**
Mit anderen Augen - wie Blinde ihr Leben meistern
Moderation: Iska Schreglmann
- 2.15 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Kann man mit einem Auto übers Wasser fahren?
- 2.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Galileo Galilei - Die Erforschung der Milchstraße
Film von Antje Samiralow
- 3.00 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 3.30 Servicezeit: Mobil**
- 4.00 ARD-Ratgeber: Technik**
u. a. Trendsportgeräte - Mit Spass durch den Sommer
Moderation: Steffen Hallaschka
- 4.30 Eisenbahn-Romantik**
Pinzgauer Lokalbahn - Totgesagte leben länger
- 5.00 Eisenbahn-Romantik**
Bahngeschichten aus dem Burgenland
- 5.30 c't magazin**
u.a. Der Google-Alltags-Check: Unterwegs mit Kamera, Leiter und Laptop
- 6.00 Reisetipp: Bahamas**
- 6.15 Bilder einer Landschaft**
Der Säntis
Film von Heio Letzel
- 7.00 Gernstl unterwegs**
B 2: Treuenbrietzen-Berlin
- 7.30 Weltreisen**
Die singenden Riesen
Wal-Beobachtung in Brasilien
- 8.00 nix wie raus ...**
Zu Gast in Berlin

Montag, 23. August 2010 - Fortsetzung

- 8.45 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
- 9.15 Expeditionen ins Tierreich kompakt**
Rügen
- 9.25 Willi wills wissen - Gute Frage, nächste Frage!**
Astronauten, Schneidersitz, kleinster Mann
Moderation: Willi Weitzel
- 9.30 Sägefische**
Neptuns vergessene Kinder
Film von Florian Guthknecht
- 10.15 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 80
- 11.05 Elefant, Tiger & Co.**
Von A nach B
Geschichten aus dem Leipziger Zoo
- 11.55 Grünzeug**
Beeteinfassungen aus Kräutern
- 12.25 Wilhelma-Geschichten**
Knochenhechte, Klunkerkranich und Känguru
- 12.30 Abenteuer Erde**
Wildschweine im Teutoburger Wald
Film von Günter Goldmann
- 13.15 Alles Wissen**
Hygiene
u. a. Gefährliche Zwerge? - Silberionen unter der Lupe
- 14.00 W wie Wissen**
Naturparadiese vor der Haustür
Moderation: Dennis Wilms
- 14.30 Odysso - Wissen entdecken**
Mann hat's nicht leicht
Moderation: Ingolf Baur
- 15.00 Faszination Wissen**
Mit anderen Augen - wie Blinde ihr Leben meistern
Moderation: Iska Schreglmann
- 15.30 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Kann man mit einem Auto übers Wasser fahren?
- 16.00 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Galileo Galilei - Die Erforschung der Milchstraße
Film von Antje Samiralow
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Leder - Vom Naturstoff zur Chemiekeule
- 18.45 Gladiatoren - Spiel mit dem Tod**
Film von Alan Ereira
- 19.30 Zapp**
Das Medienmagazin

Montag, 23. August 2010 - Fortsetzung

- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Iss was?!**
Putenbrust & Beeren-Tiramisu
Mit Sternekoch Christian Henze & Peter Imhof
- 20.30 Schlemmerreise Altbayern und Schwaben**
Von Regensburg nach Straubing
Film von Werner Teufl
- 21.00 In Nachbars Küche ...**
Persische Hochkultur
- 21.30 Tim Mälzer kocht!**
Geröstetes Bauernbrot mit Steinpilzen und Rührei,
Burrata auf Rucicola-Salat, Zwetschkuchen
- 22.00 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Lachs
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 22.30 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin
- 23.00 LEAS KochLUST**
Aioli mit Gemüse und Rouille mit Fischsuppe
Kochen lernen mit Lea Linster
- 23.30 Wünsch dir Sass!**
Schweinebraten

Dienstag, 24. August 2010

- 0.00 In Nachbars Küche ...**
Persische Hochkultur
- 0.30 Tim Mälzer kocht!**
Geröstetes Bauernbrot mit Steinpilzen und Rührei,
Burrata auf Rucicola-Salat, Zwetschkuchen
- 1.00 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Lachs
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 1.30 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin
- 2.00 LEAS KochLUST**
Aioli mit Gemüse und Rouille mit Fischsuppe
Kochen lernen mit Lea Linster
- 2.30 Wünsch dir Sass!**
Schweinebraten
- 3.00 Bilder einer Landschaft**
Der Säntis
Film von Heio Letzel
- 3.45 Gernstl unterwegs**
B 2: Treuenbrietzen-Berlin
- 4.15 Weltreisen**
Die singenden Riesen
Wal-Beobachtung in Brasilien
- 4.45 nix wie raus ...**
Zu Gast in Berlin

Dienstag, 24. August 2010 - Fortsetzung

- 5.30 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin
- 6.00 Expeditionen ins Tierreich kompakt**
Rügen
- 6.10 Willi wills wissen - Gute Frage, nächste Frage!**
Astronauten, Schneidersitz, kleinster Mann
Moderation: Willi Weitzel
- 6.15 Sägefische**
Neptuns vergessene Kinder
Film von Florian Guthknecht
- 7.00 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 80
- 7.50 Elefant, Tiger & Co.**
Von A nach B
Geschichten aus dem Leipziger Zoo
- 8.40 Grünzeug**
Beeteinfassungen aus Kräutern
- 9.10 Wilhelma-Geschichten**
Knochenhechte, Klunkerkranich und Känguru
- 9.15 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit**
Sokkuram - Die Grotte der Erleuchtung, Südkorea
- 9.30 Alles Wissen**
Hygiene
u. a. Gefährliche Zwerge? - Silberionen unter der Lupe
- 10.15 W wie Wissen**
Naturparadiese vor der Haustür
Moderation: Dennis Wilms
- 10.45 Odysso - Wissen entdecken**
Mann hat's nicht leicht
Moderation: Ingolf Baur
- 11.15 Faszination Wissen**
Mit anderen Augen - wie Blinde ihr Leben meistern
Moderation: Iska Schreglmann
- 11.45 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Kann man mit einem Auto übers Wasser fahren?
- 12.15 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Galileo Galilei - Die Erforschung der Milchstraße
Film von Antje Samiralow
- 12.30 Gladiatoren - Spiel mit dem Tod**
Film von Alan Ereira
- 13.15 In Nachbars Küche ...**
Persische Hochkultur
- 13.45 Tim Mälzer kocht!**
Geröstetes Bauernbrot mit Steinpilzen und Rührei,
Burrata auf Ruccola-Salat, Zwetschkuchen
- 14.15 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Lachs
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 14.45 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin

Dienstag, 24. August 2010 - Fortsetzung

- 15.15 LEAS KochLUST**
Aioli mit Gemüse und Rouille mit Fischsuppe
Kochen lernen mit Lea Linster
- 15.45 Wünsch dir Sass!**
Schweinebraten
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Traktoren - Tuckernde Kultmobile
- 18.45 Iss was?!**
Putenbrust & Beeren-Tiramisu
Mit Sternekoch Christian Henze & Peter Imhof
- 19.00 Schlemmerreise Altbayern und Schwaben**
Von Regensburg nach Straubing
Film von Werner Teufl
- 19.30 (a.d.R. Schlaglicht)**
Die Klippenspringer
Frei sein wie ein Vogel
Reportage von Stefan Lütke Wissing
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Das Leben!**
Der Obdachlosen-Arzt -
Wenn Helfen zur Leidenschaft wird
- 21.00 betrifft**
Alles fauler Zauber?!
Das Übersinnliche auf dem Prüfstand
- 21.45 Direkt dabei**
Sagenhaftes Saarland
SR-Videoreporter berichten
- 22.15 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 22.45 Der Spurensucher**
Fremde Mütter
- 23.15 Menschen hautnah**
Mutter gegen Jugendamt
Nadine kämpft um ihre Kinder

Mittwoch, 25. August 2010

- 0.00 betrifft**
Alles fauler Zauber?!
Das Übersinnliche auf dem Prüfstand
- 0.45 Direkt dabei**
Sagenhaftes Saarland
SR-Videoreporter berichten

Mittwoch, 25. August 2010 - Fortsetzung

- 1.15 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 1.45 Der Spurensucher**
Fremde Mütter
- 2.15 Menschen hautnah**
Mutter gegen Jugendamt
Nadine kämpft um ihre Kinder
- 3.00 Sägefische**
Neptuns vergessene Kinder
Film von Florian Guthknecht
- 3.45 Eisbär, Affe & Co.**
Zoogeschichten aus Stuttgart
Folge 80
- 4.35 Elefant, Tiger & Co.**
Von A nach B
Geschichten aus dem Leipziger Zoo
- 5.25 Grünzeug**
Beeteinfassungen aus Kräutern
- 5.55 Wilhelma-Geschichten**
Knochenhechte, Klunkerkranich und Känguru
- 6.00 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit**
Sokkuram - Die Grotte der Erleuchtung, Südkorea
- 6.15 Alles Wissen**
Hygiene
u. a. Gefährliche Zwerge? - Silberionen unter der Lupe
- 7.00 W wie Wissen**
Naturparadiese vor der Haustür
Moderation: Dennis Wilms
- 7.30 Odysso - Wissen entdecken**
Mann hat's nicht leicht
Moderation: Ingolf Baur
- 8.00 Faszination Wissen**
Mit anderen Augen - wie Blinde ihr Leben meistern
Moderation: Iska Schreglmann
- 8.30 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Kann man mit einem Auto übers Wasser fahren?
- 9.00 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Galileo Galilei - Die Erforschung der Milchstraße
Film von Antje Samiralow
- 9.15 Iss was?!**
Brie im Knusperteig & Erdbeercreme
Mit Sternekoch Christian Henze & Peter Imhof
- 9.30 In Nachbars Küche ...**
Persische Hochkultur
- 10.00 Tim Mälzer kocht!**
Geröstetes Bauernbrot mit Steinpilzen und Rührei,
Burrata auf Ruccola-Salat, Zwetschkuchen
- 10.30 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Lachs
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto

Mittwoch, 25. August 2010 - Fortsetzung

- 11.00 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin
- 11.30 LEAS KochLUST**
Aioli mit Gemüse und Rouille mit Fischsuppe
Kochen lernen mit Lea Linster
- 12.00 Wünsch dir Sass!**
Schweinebraten
- 12.30 Iss was?!**
Putenbrust & Beeren-Tiramisu
Mit Sternekoch Christian Henze & Peter Imhof
- 12.45 Schlemmerreise Altbayern und Schwaben**
Von Regensburg nach Straubing
Film von Werner Teufl
- 13.15 betrifft**
Alles fauler Zauber?!
Das Übersinnliche auf dem Prüfstand
- 14.00 Direkt dabei**
Sagenhaftes Saarland
SR-Videoreporter berichten
- 14.30 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 15.00 Der Spurensucher**
Fremde Mütter
- 15.30 Menschen hautnah**
Mutter gegen Jugendamt
Nadine kämpft um ihre Kinder
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Camping - Abenteuer zwischen Klappstuhl und Vorzelt
- 18.45 Das Leben!**
Der Obdachlosen-Arzt -
Wenn Helfen zur Leidenschaft wird
- 19.30 ARD-Ratgeber: Heim + Garten**
Grillen wie die Champions
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Visite**
Das Gesundheitsmagazin
Moderation: Vera Cordes
- 21.00 Hauptsache Gesund**
Gesundes aus Wald und Heide
- 21.45 Gesundheit!**
Das Geheimnis des Andenheilers -
Die Naturmedizin der Kallawaya
- 22.30 QUIVIVE**
Moderation: Axel Walter
Das Gesundheitsmagazin
- 23.15 Servicezeit: Gesundheit**

Mittwoch, 25. August 2010 - Fortsetzung

- 23.45 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 1

Donnerstag, 26. August 2010

- 0.00 Hauptsache Gesund**
Gesundes aus Wald und Heide
- 0.45 Gesundheit!**
Das Geheimnis des Andenheilers -
Die Naturmedizin der Kallawaya
- 1.30 QUIVIVE**
Moderation: Axel Walter
Das Gesundheitsmagazin
- 2.15 Servicezeit: Gesundheit**
- 2.45 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 1
- 3.00 Alles Wissen**
Hygiene
u. a. Gefährliche Zwerge? - Silberionen unter der Lupe
- 3.45 W wie Wissen**
Naturparadiese vor der Haustür
Moderation: Dennis Wilms
- 4.15 Odysso - Wissen entdecken**
Mann hat's nicht leicht
Moderation: Ingolf Baur
- 4.45 Faszination Wissen**
Mit anderen Augen - wie Blinde ihr Leben meistern
Moderation: Iska Schreglmann
- 5.15 Kopfball**
Wissensreporter im Einsatz
u. a. Kann man mit einem Auto übers Wasser fahren?
- 5.45 Meilensteine der Naturwissenschaft und Technik**
Galileo Galilei - Die Erforschung der Milchstraße
Film von Antje Samiralow
- 6.00 Iss was?!**
Brie im Knusperteig & Erdbeercreme
Mit Sternekoch Christian Henze & Peter Imhof
- 6.15 In Nachbars Küche ...**
Persische Hochkultur
- 6.45 Tim Mälzer kocht!**
Geröstetes Bauernbrot mit Steinpilzen und Rührei,
Burrata auf Ruccola-Salat, Zwetschkuchen
- 7.15 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Lachs
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 7.45 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin

Donnerstag, 26. August 2010 - Fortsetzung

- 8.15 LEAS KochLUST**
Aioli mit Gemüse und Rouille mit Fischsuppe
Kochen lernen mit Lea Linster
- 8.45 Wünsch dir Sass!**
Schweinebraten
- 9.15 Streifzüge**
Ahlbeck - Die Badewanne der Berliner
- 9.30 betrifft**
Alles fauler Zauber?!
Das Übersinnliche auf dem Prüfstand
- 10.15 Direkt dabei**
Sagenhaftes Saarland
SR-Videoreporter berichten
- 10.45 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 11.15 Der Spurensucher**
Fremde Mütter
- 11.45 Menschen hautnah**
Mutter gegen Jugendamt
Nadine kämpft um ihre Kinder
- 12.30 Das Leben!**
Der Obdachlosen-Arzt -
Wenn Helfen zur Leidenschaft wird
- 13.15 Hauptsache Gesund**
Gesundes aus Wald und Heide
- 14.00 Gesundheit!**
Das Geheimnis des Andenheilers -
Die Naturmedizin der Kallawaya
- 14.45 QUIVIVE**
Moderation: Axel Walter
Das Gesundheitsmagazin
- 15.30 Servicezeit: Gesundheit**
- 16.00 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 1
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Ostpreußen
Spurensuche in einem Land der Widersprüche
- 18.45 Visite**
Das Gesundheitsmagazin
Moderation: Vera Cordes
- 19.30 Im Grünen**
Das Natur- und Umweltmagazin für Rheinland-Pfalz
- 20.00 Tagesschau**

Donnerstag, 26. August 2010 - Fortsetzung

- 20.15 Der Trödel-King**
Familie Adams
Schatzsuche in NRW
- 21.00 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 21.30 Servicezeit: Mobil**
u. a. Billig buchen im Ausland
- 22.00 ARD-Ratgeber: Bauen + Wohnen**
Moderation: Christoph Tiegel
- 22.30 Eisenbahn-Romantik**
175 Jahre Eisenbahn in Deutschland
- 23.00 Eisenbahn-Romantik**
Die Eisenbahn wie vor 50 Jahren
- 23.30 c't magazin**
Computer & Technik
Moderation: Mathias Münch

Freitag, 27. August 2010

- 0.00 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 0.30 Servicezeit: Mobil**
u. a. Billig buchen im Ausland
- 1.00 ARD-Ratgeber: Bauen + Wohnen**
Moderation: Christoph Tiegel
- 1.30 Eisenbahn-Romantik**
175 Jahre Eisenbahn in Deutschland
- 2.00 Eisenbahn-Romantik**
Die Eisenbahn wie vor 50 Jahren
- 2.30 c't magazin**
Computer & Technik
Moderation: Mathias Münch
- 3.00 In Nachbars Küche ...**
Persische Hochkultur
- 3.30 Tim Mälzer kocht!**
Geröstetes Bauernbrot mit Steinpilzen und Rührei,
Burrata auf Ruccola-Salat, Zwetschkuchen
- 4.00 POLETTOs Kochschule**
Grundkurs Lachs
Italienische Küche mit Sterneköchin Cornelia Poletto
- 4.30 Servicezeit: Essen & Trinken**
Ernährungsmagazin
- 5.00 LEAS KochLUST**
Aioli mit Gemüse und Rouille mit Fischsuppe
Kochen lernen mit Lea Linster
- 5.30 Wünsch dir Sass!**
Schweinebraten
- 6.00 Streifzüge**
Ahlbeck - Die Badewanne der Berliner
- 6.15 betrifft**
Alles fauler Zauber?!
Das Übersinnliche auf dem Prüfstand

Freitag, 27. August 2010 - Fortsetzung

- 7.00 Direkt dabei**
Sagenhaftes Saarland
SR-Videoreporter berichten
- 7.30 in.puncto**
Trends und Service in EinsPlus
mit Nicole Köster
- 8.00 Der Spurensucher**
Fremde Mütter
- 8.30 Menschen hautnah**
Mutter gegen Jugendamt
Nadine kämpft um ihre Kinder
- 9.15 TELE-GYM**
Nordic Walking
Folge 2: Bauch, Beine, Po
- 9.30 Hauptsache Gesund**
Gesundes aus Wald und Heide
- 10.15 Gesundheit!**
Das Geheimnis des Andenheilers -
Die Naturmedizin der Kallawaya
- 11.00 QUIVIVE**
Moderation: Axel Walter
Das Gesundheitsmagazin
- 11.45 Servicezeit: Gesundheit**
- 12.15 TELE-GYM**
Aktiv und gesund durch Hatha-Yoga
Folge 1
- 12.30 Visite**
Das Gesundheitsmagazin
Moderation: Vera Cordes
- 13.15 EINFACH GENIAL**
Das MDR-Erfindermagazin mit Ulrike Nitzschke
- 13.45 Servicezeit: Mobil**
u. a. Billig buchen im Ausland
- 14.15 ARD-Ratgeber: Bauen + Wohnen**
Moderation: Christoph Tiegel
- 14.45 Eisenbahn-Romantik**
175 Jahre Eisenbahn in Deutschland
- 15.15 Eisenbahn-Romantik**
Die Eisenbahn wie vor 50 Jahren
- 15.45 c't magazin**
Computer & Technik
Moderation: Mathias Münch
- 16.15 ARD-Buffer**
Leben & genießen
- 17.00 Tagesschau**
- 17.15 nano**
Die Welt von morgen
- 17.45 Planet Wissen**
Schuhe - Leben auf Schritt und Tritt
- 18.45 Der Trödel-King**
Familie Adams
Schatzsuche in NRW

Freitag, 27. August 2010 - Fortsetzung

- 19.30 Rucksack**
Im Bühlertal und Jagsttal
Von Vellberg nach Geislingen
- 20.00 Tagesschau**
- 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer**
Mallorca - Tourismus und Tradition
- 21.00 Bilder einer Landschaft**
Dalarna - Provinz im Herzen Schwedens
Film von Günter Gallas
- 21.45 Gernstl unterwegs**
Bundesstraße 2: Mittenwald - Garmisch
- 22.15 Weltreisen**
Römische Skizzen
Bilder aus Italien
- 22.45 nix wie raus ..**
Zu Gast in Portugal
- 23.30 Weltbilder**
Das Auslandsmagazin